

おうちの方へ

ほけんだより

お子さんの入学、進級、おめでとうございます。

4月。入学・進級 子ども達それぞれが目標に向かって一歩を踏み出しました。「よ〜い、どん！」では息切れしてしまいそう。「時にはゆっくり」自分の歩幅で楽しみながら前進する子ども達をしっかりと見つめていきたいと思っています。保健室の「知念 絵美」です。よろしくお願いします。



☆健康診断が始まります☆

4月～6月は、定期健康診断があり、からだの発育や健康状態を調べるために、いろいろな検査が行われます。

検査の結果、異常の有無、要精密検査等、家庭に連絡します。学校からの通信などは必ず目を通されてください。

【書類についてお願い】

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断するために、役立てたいと思います。

たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

- 保健調査票
- 耳鼻咽喉科問診票
- 心臓病調査票(1年生のみ)
- 結核検診問診票
- 運動器検診問診票(1年生のみ)

「ありがとう」を毎日..

「ありがとう」の言葉には、感謝の気持ちが込められています。また、人と人が寄り添う関係づくりにおいてとても大事なものです。「ありがとう」と言う人、言われた人、お互いの顔には笑顔が自然とでますね。

子どもたちが、毎日笑顔で過ごせるよう保護者、学校と一緒に「ありがとう」の輪が広げられたらいいなと思います。

子どもが親に対して「ありがとう」の意味

- あ..温かい言葉かけ、ありがとう
- り..理解してくれて、ありがとう
- が..頑張りを認めてくれて、ありがとう
- と..隣で支えてくれて、ありがとう
- う..産んでくれて、ありがとう



参考文献:「ありがとう」の言葉に込められた意味

『親は名医に勝る』

忙しくて、バタバタと大変な朝だと思いますが

☆お子さんの様子を観察する5つのポイント☆

- ①機嫌が悪くないか
- ②食欲はあるか
- ③顔色は悪くないか
- ④活発に動いているか
- ⑤「いつもと違うな」思ったら、体温を測ってあげてください



一日の学校と生活が、楽しいものになるように、登校前に“親子”で会話をしながら健康観察をお願いします。

“みて!” “さわって!” “声かけて!”

【災害共済給付について】

学校では、全児童に学校生活(授業中・休み時間・登下校中など)で発生した負傷・傷害などによって医療機関で受診すると、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入してもらっています。

☆窓口での支払いが医療費1500円以上が対象です。

☆授業中、休み時間、学校行事中、登下校中のケガ等

この2つが請求条件です。



もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任の先生に伝えてください。手続きに必要な書類は保健室にあります。詳しくはそのつど、説明しますので保健室まで連絡ください。

【学校感染症について】

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなり、保護者が記入する「治癒報告書」の提出が必要となります。

*「治癒報告書」は学校に用意してあります。また、学校ホームページにも載せています。

《出席停止期間の基準》

- ・インフルエンザ : 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
(発症した日は0日と数えます)
- ・百日咳 : 特有の咳が消えるまで
- ・麻疹(はしか) : 解熱した後、3日経過するまで
- ・流行性耳下腺炎 : 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
- ・水痘 : すべての発疹にかさぶたができるまで
- ・咽頭結膜熱 : 主要症状が消えた後、2日経過するまで