



夏休みのしおり



令和4年度 伊良波小学校2年

7月21日(木)から8月24日(水)まで夏休みです。けんこうとあんぜんにじゅうぶんに気をつけて、たのしい思い出がたくさんのあるようなお休みにしましょう。

1 きそくただしい生かつ・けんこう

- ① 早ね、早おきをしましょう。
- ② ラジオ体そうにチャレンジしましょう。
- ③ おべんきょうは、あさのすずしいうちにしましょう。
- ④ すすんでお手つだいをしましょう。
- ⑤ テレビ、タブレットやゲームの時間を家族できめて、見すぎ・やりすぎに気をつけましょう。
- ⑥ むしば、目、はなや耳などのちりょうがまだの人は休みのうちにしましょう。
- ⑦ おかしやジュースなど、のみすぎ・たべすぎに気をつけましょう。



2 あんぜん

- ① あぶないところでは、あそびません。(川やうみ、どうろやちゅう車場など)
- ② じてん車は、あんぜんな場しよてただしくのりましょう。
- ③ プールやうみであそぶときは、大人の人と行きましょう。
- ④ 出かけるときは「行き先・だれと・いつかえるか」をきちんと家の人に知らせましょう。
- ⑤ 「いかのおすし」をまもり、知らない人のさそいにのらないようにしましょう。
- ⑥ 子どもだけで、スーパーやゲームセンターに行きません。

3 夏休みのしゅくだい ※年間計画に記載されているサマースクールの実施はありません。

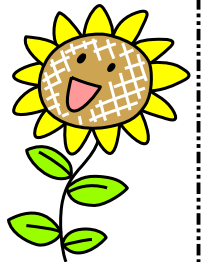
1 かならずやるしゅくだい

- ・パーフェクト夏(丸付けや直しの声掛けをお願いします。)
- ・音読(国語の教科書からえらんで読む。かけ算九九も毎日音読します。)
- ・夏休みのがんばりノート※ピカチュウのノート1さつ
- ・なわとび(なわとびのカードがパーフェクト夏に貼られています。)

2 この中からえらぶしゅくだい(コンクールに出すこともできます。)

- ・じゅうけんきゅう ・図画 ・作文 ・工作(貯金箱コンクールなど)
- ・読書かんそう文(中央図書館も利用してみましょう。)

※コンクールの案内は別紙で配布します。ぜひ、チャレンジしてみましょう。



4 1学きこうはんのスタート

- ◎ 8月25日(水)から学校です。きゅう食もあります。下校は2時55分です。
- ◎ いつもどおり8時までにはとう校しましょう。
- ◎ 時間わり(先生から聞いて書きます)

- ① ② ③ ④ ⑤

◎ もちもの

- パーフェクト夏 ピカチュウのがんばりノート がんばりノート れんらくぶくろ
- けんおんカード 音読ペロリカード 体いくぎセット 上ばき
- かけ算九九カード ティッシュ1はこ ぞうきん2まい