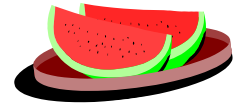




# 夏休みのしおり

伊良波小学校 4年生



「やったー！夏休みだー！！」

さあ!!待ちに待った夏休みです。家族のみなさんと過ごす時間が増えます。充実した、楽しい期間となるよう担任一同願っています。

安全や健康に気を付けて過ごし、元気な笑顔で「ただいま！」と学校に帰ってきてくださいね。

## 1 生活面

- (1) 早寝早起きをして、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 家族の手伝いを進んでみましょう。( ゴミ出し、食器洗い、洗たく、洗たくたたみ、トイレ掃除、その他 )
- (3) 出かけるときは、感染対策を心がけ、必ず家の人に「だれと、どこに、何をしに、何時に帰る」かをきちんと伝えましょう。(熱中症にも気を付けましょう。)
- (4) 子どもだけで海や川、ショッピングセンターへは出かけません。
- (5) 交通ルールをきちんと守りましょう。(自転車の二人乗りはしない)
- (6) 道路上での遊びはやめましょう。(自転車、リップスティックなど)
- (7) 外に出るときは、必ずぼうしをかぶりましょう。
- (8) テレビやゲームは時間を決めてやりましょう。(1時間を超えると脳によくありません。)
- (9) バランスの良い食事に心がけ、適度な運動を行いましょう。
- (10) 歯や目、耳などの治療を済ませましょう。
- (11) 知らない人についていったり、車に乗ったりしないようにしましょう。



## 2 学習面

- (1) 毎日決まった時間にやりましょう。(午前8時から10時を奨励)
- (2) 計画的に課題に取り組み、苦手な教科の復習も積極的に行いましょう。
- (3) 読書をするよいチャンスです。よい本を選んで毎日読書にチャレンジしましょう。
- (4) 計画を立てて、学習に取り組みましょう。

## 3 夏休みの宿題 (計画的に、しっかりとやりとげましょう!)

- ・夏にパワーアップ  
※苦手な問題や間違えた問題はしっかりと復習してできるようにしておきましょう。
- ・新聞 (どの教科でもいいです)
- ・プリント
- ・読書 (一日15分、10日間で厚めの本を2冊くらい読めるといいですね)
- ・図画、工作、自由研究、習字、読書感想文 (この中から1つ以上)
- ・お家のお手伝い (きめた仕事を続けましょう)

## 4 学校の始まり

8月25日(木) 普通通り登校(給食あります) ※6校時までです。

※持ち物・・・時間割通りの学習用具、うわばき、夏休みの宿題、マスク、検温カード、筆記用具  
がんばりノート、タブレット



### 各家庭に持ち帰る教科書やノート類

- ・国語(漢字ドリル、教科書、マイ国語辞典)
  - ・算数(教科書、算数の友)
  - ・社会(わたしたちの豊見城市)
  - ・体育(短縄)
- ※夏休みが終わったら、学校に持ってきてください。

