

薬物問題でお困りの時は相談してください

専門家が秘密厳守で相談のつてくれます。



子どもがスマートフォンで薬物について検索していたのを見つけて…

最近、
子どもの様子が変わります。
目を合わせて
会話をしなくなって…



薬物について相談できる窓口はこちら

北海道	北海道厚生局麻薬取締部 北海道医務課 北海道立精神保健福祉センター 札幌こころのセンター	☎011-726-1000 ☎011-204-5265 ☎011-864-7121 ☎011-622-0556	福井県健康福祉部健康医療局医薬食品・衛生課 福井県総合福祉相談所 滋賀県薬務課 滋賀県立精神保健福祉センター	☎0776-20-0347 ☎0776-26-4400 ☎077-528-3634 ☎077-567-5010	
東北	東北厚生局麻薬取締部 青森県医療薬務課 青森県立精神保健福祉センター 岩手県健康国保課 岩手県精神保健福祉センター 宮城県薬務課 宮城県精神保健福祉センター 仙台市精神保健福祉総合センター	☎022-227-5700 ☎017-734-9289 ☎017-787-3951 ☎019-629-5467 ☎019-629-9617 ☎022-211-2653 ☎0229-23-0021 ☎022-265-2191	福井県健康福祉部健康医療局医薬食品・衛生課 福井県総合福祉相談所 滋賀県薬務課 滋賀県立精神保健福祉センター 京都府薬務課 京都府精神保健福祉総合センター 京都市こころの健康増進センター 大阪府薬務課 大阪府こころの健康総合センター 大阪市こころの健康センター 堺市こころの健康センター 兵庫県薬務課(県内全域) ひょうごこころ依存症対策センター(県内全域) 兵庫県精神保健福祉センター(神戸市以外) 神戸市精神保健福祉センター(神戸市)	☎0776-20-0347 ☎0776-26-4400 ☎077-528-3634 ☎077-567-5010 ☎075-414-4790 ☎075-641-1810 ☎075-314-0355 ☎06-6941-9078 ☎06-6691-2811 ☎06-6922-8520 ☎072-245-9192 ☎078-362-3270 ☎078-251-5515 ☎078-252-4980 ☎078-371-1900 ☎0742-27-8664 ☎0744-47-2251 ☎073-441-2663 ☎073-435-5194 ☎082-228-8974 ☎0857-26-7203	
関東信越	関東信越厚生局麻薬取締部 関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室 茨城県薬務課 茨城県精神保健福祉センター 栃木県医療・生活衛生課 栃木県精神保健福祉センター 群馬県薬務課 群馬県こころの健康センター 埼玉県薬務課 埼玉県立精神保健福祉センター さいたま市こころの健康センター 千葉県薬務課 千葉県精神保健福祉センター 千葉県こころの健康センター 東京都薬務課 東京都立中部総合精神保健福祉センター 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 東京都立精神保健福祉センター	☎045-201-0770 ☎029-301-3388 ☎029-243-2870 ☎028-623-3779 ☎028-673-8785 ☎027-226-2665 ☎027-263-1156 ☎048-830-3633 ☎048-723-3333 ☎048-762-8548 ☎043-223-2620 ☎043-307-3781 ☎043-204-1582 ☎03-5320-4505 ☎03-3302-7575 ☎042-376-1111 ☎03-3844-2210 ☎045-210-4972	中国 中国四国厚生局麻薬取締部 鳥取県医療・保険課 鳥取県立精神保健福祉センター 島根県薬務課 島根県立心と体の相談センター 岡山県医薬安全課 岡山県精神保健福祉センター 岡山市こころの健康センター 広島県薬務課 広島県立総合精神保健福祉センター 広島市精神保健福祉センター 山口県薬務課 山口県精神保健福祉センター 四国厚生局麻薬取締部 徳島県薬務課 徳島県精神保健福祉センター 香川県薬務課 香川県精神保健福祉センター 愛媛県薬務衛生課 愛媛県心と体の健康センター 高知県薬務衛生課 高知県立精神保健福祉センター 九州厚生局麻薬取締部 九州厚生局麻薬取締部小倉分室 福岡県薬務課 福岡県精神保健福祉センター 福岡市精神保健福祉センター 北九州市立精神保健福祉センター 佐賀県薬務課 佐賀県精神保健福祉センター 長崎県薬務行政室 長崎こども・女性・障害者支援センター 熊本県薬務衛生課 熊本県精神保健福祉センター 熊本市こころの健康センター 大分県薬務室 大分県こころからの相談支援センター 宮崎県薬務対策室 宮崎県精神保健福祉センター 鹿児島県薬務課 鹿児島県精神保健福祉センター 九州厚生局沖縄麻薬取締支所 沖縄県衛生薬務課薬務班 沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎029-301-3388 ☎029-243-2870 ☎028-623-3779 ☎028-673-8785 ☎027-226-2665 ☎027-263-1156 ☎048-830-3633 ☎048-723-3333 ☎048-762-8548 ☎043-223-2620 ☎043-307-3781 ☎043-204-1582 ☎03-5320-4505 ☎03-3302-7575 ☎042-376-1111 ☎03-3844-2210 ☎045-210-4972 ☎045-821-8822 ☎045-671-4455 ☎044-201-3242 ☎042-769-9818 ☎025-280-5187 ☎025-280-0111 ☎025-232-5560 ☎055-223-1491 ☎055-254-8644 ☎026-235-7159 ☎026-266-0280 ☎052-961-7000 ☎076-444-3234 ☎076-428-1511 ☎076-225-1442 ☎076-238-5761 ☎058-272-8285 ☎058-231-9724 ☎054-221-2413 ☎054-286-9245 ☎054-262-3011 ☎053-457-2709 ☎052-954-6305 ☎052-962-5377 ☎052-483-3022 ☎059-224-2330 ☎059-223-5241 ☎06-6949-3779 ☎078-391-0487	☎0776-20-0347 ☎0776-26-4400 ☎077-528-3634 ☎077-567-5010 ☎075-414-4790 ☎075-641-1810 ☎075-314-0355 ☎06-6941-9078 ☎06-6691-2811 ☎06-6922-8520 ☎072-245-9192 ☎078-362-3270 ☎078-251-5515 ☎078-252-4980 ☎078-371-1900 ☎0742-27-8664 ☎0744-47-2251 ☎073-441-2663 ☎073-435-5194 ☎082-228-8974 ☎0857-26-7203 ☎0857-21-3031 ☎0852-22-5259 ☎0852-21-2045 ☎086-226-7341 ☎086-201-0828 ☎086-803-1273 ☎082-513-3221 ☎082-884-1051 ☎082-245-7731 ☎083-933-3018 ☎083-902-2672 ☎087-823-8800 ☎088-621-2233 ☎088-602-8911 ☎087-832-3300 ☎087-804-5566 ☎089-912-2393 ☎089-911-3880 ☎088-823-9682 ☎088-821-4966 ☎092-431-0999 ☎093-591-3561 ☎092-643-3287 ☎092-582-7500 ☎092-737-8829 ☎093-522-8729 ☎0952-25-7082 ☎0952-73-5060 ☎095-895-2469 ☎095-846-5115 ☎096-333-2242 ☎096-386-1166 ☎096-362-8100 ☎097-506-2650 ☎097-541-5276 ☎0985-26-7060 ☎0985-27-5663 ☎099-286-2804 ☎099-218-4755 ☎098-854-0999 ☎098-866-2055 ☎098-888-1443
四国	東京都薬務課 東京都立中部総合精神保健福祉センター 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 東京都立精神保健福祉センター 神奈川県薬務課 神奈川県精神保健福祉センター 横浜市こころの健康相談センター 川崎市総合リハビリテーション推進センター 相模原市精神保健福祉センター 新潟県感染症対策・薬務課 新潟県精神保健福祉センター 新潟市こころの健康センター 山梨県衛生薬務課 山梨県立精神保健福祉センター 長野県薬務管理課 長野県精神保健福祉センター 東海北陸厚生局麻薬取締部 富山県薬務指導課 富山県心の健康センター 石川県薬務衛生課 石川県こころの健康センター 岐阜県薬務水道課 岐阜県精神保健福祉センター 静岡県薬務課 静岡県精神保健福祉センター 静岡市こころの健康センター 浜松市精神保健福祉センター 愛知県医薬安全課 愛知県精神保健福祉センター 名古屋市精神保健福祉センター 三重県薬務課 三重県こころの健康センター 近畿厚生局麻薬取締部 近畿厚生局麻薬取締部神戸分室	☎03-5320-4505 ☎03-3302-7575 ☎042-376-1111 ☎03-3844-2210 ☎045-210-4972 ☎045-821-8822 ☎045-671-4455 ☎044-201-3242 ☎042-769-9818 ☎025-280-5187 ☎025-280-0111 ☎025-232-5560 ☎055-223-1491 ☎055-254-8644 ☎026-235-7159 ☎026-266-0280 ☎052-961-7000 ☎076-444-3234 ☎076-428-1511 ☎076-225-1442 ☎076-238-5761 ☎058-272-8285 ☎058-231-9724 ☎054-221-2413 ☎054-286-9245 ☎054-262-3011 ☎053-457-2709 ☎052-954-6305 ☎052-962-5377 ☎052-483-3022 ☎059-224-2330 ☎059-223-5241 ☎06-6949-3779 ☎078-391-0487	九州 福岡県薬務課 福岡県精神保健福祉センター 福岡市精神保健福祉センター 北九州市立精神保健福祉センター 佐賀県薬務課 佐賀県精神保健福祉センター 長崎県薬務行政室 長崎こども・女性・障害者支援センター 熊本県薬務衛生課 熊本県精神保健福祉センター 熊本市こころの健康センター 大分県薬務室 大分県こころからの相談支援センター 宮崎県薬務対策室 宮崎県精神保健福祉センター 鹿児島県薬務課 鹿児島県精神保健福祉センター 九州厚生局沖縄麻薬取締支所 沖縄県衛生薬務課薬務班 沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎092-643-3287 ☎092-582-7500 ☎092-737-8829 ☎093-522-8729 ☎0952-25-7082 ☎0952-73-5060 ☎095-895-2469 ☎095-846-5115 ☎096-333-2242 ☎096-386-1166 ☎096-362-8100 ☎097-506-2650 ☎097-541-5276 ☎0985-26-7060 ☎0985-27-5663 ☎099-286-2804 ☎099-218-4755 ☎098-854-0999 ☎098-866-2055 ☎098-888-1443	
近畿	近畿厚生局麻薬取締部 近畿厚生局麻薬取締部神戸分室	☎06-6949-3779 ☎078-391-0487	沖縄 ●全国各保健所 ●各都道府県警察署	☎098-866-2055 ☎098-888-1443	

保護者のみなさまへ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
～子どもたちを薬物乱用から守るために～

子どものまわりは危険がいっぱい



子どもたちの身近にあるスマートフォンやパソコンを使って、インターネットから危険な薬物が簡単に入手できてしまいます。うちの子に限って……と油断せず、十分に注意して見守ることが必要です。

「薬物乱用の危険」から子どもたちを守るために大切なこと・心がけること

子どもを薬物乱用の危険から守るためには、保護者が子どもとの対話を大切に、日々の様子を注意深く見守ることが大切です。子どもが自分自身のことを大切に、悪い誘いを寄せつけず、もし誘われても断る態度を身に付けさせましょう。

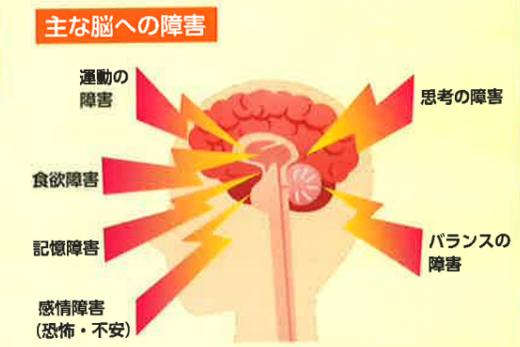
誘われたら
はっきりと断ること!
逃げてよいから
その場から離れましょう。

SNS やチャットで薬物を勧められても反応しないこと。
連絡を切って
ブロックしましょう!

子どもが自分自身を大切に、
周囲の人や物も大切に
思う心を育みましょう!

薬物は子どもの脳にダメージを与えます。

私たちの脳は、すごいスピードで情報を処理し、心と身体をコントロールする優れた仕組みを持っています。しかし、薬物を乱用すると脳の仕組みにダメージを与え、乱用が続くと様々な障害を引き起こします。特に成長期にある青少年の脳は成人に比べて影響を受けやすいため、注意が必要です。

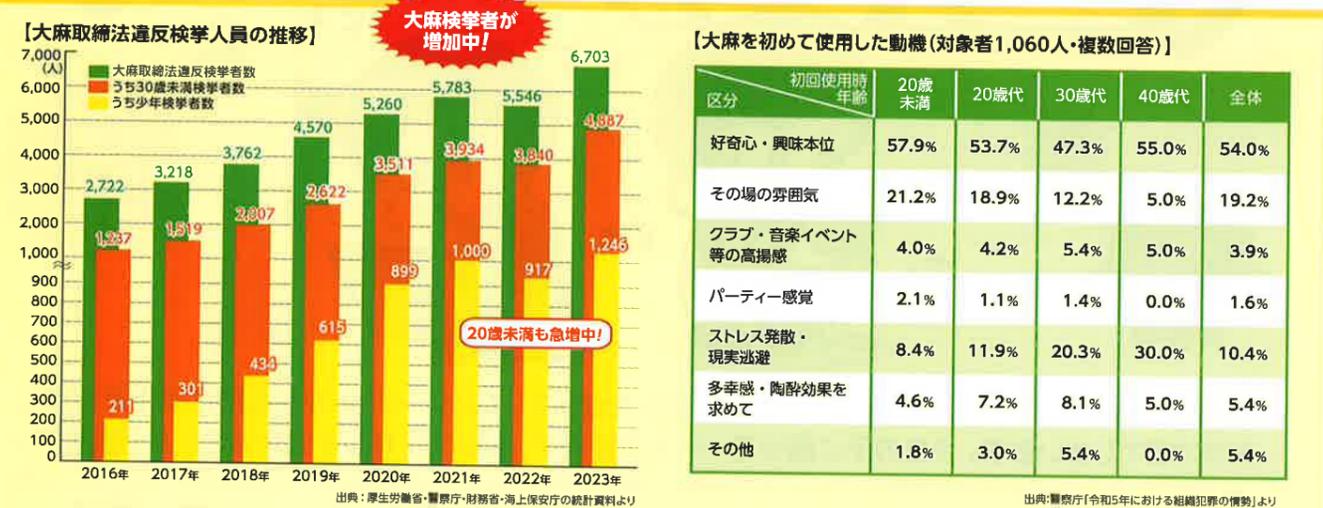


薬物乱用は身近な問題です。

「うちの子には関係ない」と思っていないですか？
もしものために、色々知ってみませんか？

大麻で検挙される若者が急増しています！

ここ数年、大麻による検挙者が急増しています。2023年には大麻による検挙者数は統計開始以降、過去最多となり、これまで最も多かった覚醒剤による検挙者数を初めて上回りました。大麻の検挙者全体のうち、約70%は30歳未満の若者で、なかでも急増しているのが20歳未満の若者です。その原因の一つとしてインターネット等に氾濫している「大麻は心身への悪影響がない」などの間違った知識や情報に、若者たちが影響されていることが考えられます。大麻の危険性を十分に理解せず、興味本位で手を出してしまうのは若者に多いのです。保護者のみなさまも正しい知識や情報を持って見守る必要があります。



大麻は心身への悪影響はない？ → NO 間違いです！



インターネット等で、「大麻は心身への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫しています。しかし、実際には大麻を乱用すると、大麻の花や葉に含まれる成分「THC(テトラヒドロカンナビノール)」が脳に作用して下図のような様々な影響があります。大麻の有害性は特に成長期にある若者の脳に対して影響が大きいことも判明しています。また、大麻はうつ病や記憶の障害を引き起こすなど、メンタルヘルスにも悪影響を与えます。間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう！



大麻の乱用による影響		大麻の有害性		大麻を長く使い続ける影響	
知覚の変化	学習能力の低下	運動失調	精神障害	IQ(知能指数)の低下	薬物依存
時間や空間の感覚がゆがむ	短期記憶が妨げられる	瞬時の反応が遅れる	統合失調症やうつ病を発症しやすくなる	短期・長期記憶や情報処理速度が下がる	大麻への欲求が抑えられなくなる

SNSでの薬物の誘いに注意！

近年、薬物が密売される手段として危険が拡大しているのがSNSです。特にSNS上では大麻を意味する隠語や絵文字などが使われ、大麻などの購入を促す内容が多く投稿されています。子どもたちもそうした情報に簡単にアクセスすることができ、実際に未成年の学生がSNSを通して売人から大麻を購入した事件も複数報告されています。

SNSを通して違法薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。子どもたちがSNSを活用している場合は、注意して見守ることが大切です。



大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけて！

大麻から成分を抽出した「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など濃縮タイプの加工品の摘発も増加しています。また、海外でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディなどの中に大麻が含まれていることがあり、それらの製品の多くは、「Cannabis(英：大麻)」という文字や大麻の葉の絵が描かれています。誤って口にして体調不良で救急搬送された事例も発生しているので十分に注意しましょう。



大麻や覚醒剤などの薬物は、持っているだけでも法律によって罰せられます。

大麻*	覚醒剤	危険ドラッグ	MDMA
大麻 所持・使用・譲渡	覚醒剤 所持・使用・譲渡	危険ドラッグ・指定薬物 所持・使用・譲渡	コカイン・MDMAなど 所持・使用・譲渡
麻薬及び向精神薬取締法 7年以下の懲役	覚醒剤取締法 10年以下の懲役	医薬品医療機器等法* 3年以下の懲役	麻薬及び向精神薬取締法 7年以下の懲役

*法律が改正され、大麻及びその有害成分であるTHC(テトラヒドロカンナビノール)が規制の対象になります。

*医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律

医薬品も間違った使い方は乱用です！

- 医師から処方された薬や市販薬を用法・用量を守らずに過量に摂取することは、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりするおそれがあります。
- 海外サイトで販売している医薬品は、偽造品や思わぬ健康被害が生じる場合があります。安易に医薬品を個人輸入することは、やめましょう。



- 向精神薬は、病院等で睡眠薬や精神安定剤などとして処方され、医療用として用いられています。向精神薬をみだりに譲り渡すことは、法律で処罰の対象となります。自分が処方された薬を、フリマサイトに出品するなどして転売してはいけません。
- 睡眠薬等を相手に飲ませ、性暴力等を行うことは刑事罰の対象となります。

過量服薬(オーバードーズ)は健康被害を引き起こすなど大変危険です！