

# 食育シンポジウム

参加  
無料

令和7年8月24日(日)

12:30~16:35

西原町町民交流センター さわふじ未来ホール

|       |       |       |       |         |       |
|-------|-------|-------|-------|---------|-------|
| 12:30 | 13:00 | 13:15 | 14:45 | 15:00   | 16:35 |
| ・受付   | ・開会   | ・基調講演 | ・休憩   | ・シンポジウム | ・閉会   |

## 基調講演

「気づきからサポート！

今日から実践できる成長期のスポーツ栄養！」



人生の中で一度きりの“成長期”。その貴重な時期を迎えている子どもたちを支える現場の先生方、保護者の皆様、そして指導者の皆様に向けて、ぜひ知っていただきたい栄養に関する情報と、今日から実践できる食事の取り方や伝え方を、スポーツ栄養を切り口にたっぷりとお届けします。

## 友利 由希

日本ハンドボールリーグ女子チーム・ラティエダをはじめ、プロ・アマを問わず多くのアスリートを栄養面からサポート。また、レシピ開発や雑誌監修など、多方面で活動している。

## シンポジウム

「生涯にわたって心豊かにたくましく生きる力をはぐくむ食育の推進」

～うりひゃー・でーじなとん！できることから始めよう～

- コーディネーター：井口直子 (琉球大学農学部亜熱帯生物資源科学科 准教授)  
シンポジスト：崎間敦 (琉球大学グローバル教育支援機構 教授)  
呉屋未采希 (宜野湾市立宜野湾学校給食センター 栄養教諭)  
城間絹代 (嘉手納町立屋良小学校 保護者)  
上江洲美奈 (石垣市立石垣中学校 教諭)

参加  
申込

期限：令和7年8月20日(水)

方法：右のQRコードまたはURLによりお申込みください。

<https://forms.gle/8nYFfvf7hZPQmVU76>

