

令和7年9月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものとなる食品 (あか)	おもにエネルギーのもととなる食品 (まいる)	おもに体の調子を整えるものとなる食品 (みどり)	調味料	
1	月	ごはん よせなべ風 いわしのみぞれ煮	鶏肉、とうふ、がんもどき(大豆) いわし	こめ でん粉	にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、長ねぎ、しょうが だいこん	チキンブイオン(鶏) 魚エキス(さば)	
2	火	ごはん マーボーだいこん くきわかめ和え	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ 茎わかめ	こめ ごま油、大豆油、でん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、にら、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	麻婆豆腐の素(小麦、かきエキス、大豆、牛、豚、ゼラチン、ごま)、オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス)、ポークブイオン(豚・鶏) ドレッシング(小麦・ごま、大豆、鶏・豚)	
3	水	ココア揚げパン(座安小・豊崎小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) ポルチギーピーンズスープ ごぼうサラダ	脱脂粉乳、きな粉 脱脂粉乳 ウインナー(鶏・豚) ツナ	ショートニング、小麦粉、黒糖、ココア(大豆)、大豆油 ショートニング、小麦粉 じゃがいも、赤いんげん豆 卵なしマヨネーズ		大豆由来成分 大豆由来成分 ポークブイオン(豚・鶏) ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
4	木	ごはん 鶏つくねのすまし汁 島野菜シブシー 国産抹茶プリン	つくね(鶏・豚・小麦・ごま・大豆・かきエキス) 豚肉、厚揚げ、みそ 豆乳(大豆)	こめ ごま油 大豆油 植物油脂	きゃべつ、たけのこ、しめじ、長ねぎ 冬瓜、へちま、にんじん、小松菜、こんにゃく 抹茶	チキンブイオン(鶏) ポークブイオン(豚・鶏)	
5	金	旧盆					
8	月	ごはん ねぎ塩豚丼 豆腐とわかめの味噌汁	豚肉 とうふ、わかめ、みそ	こめ 大豆油、でん粉、ごま じゃがいも	にんにく、にんじん、きゃべつ、たまねぎ、長ねぎ、レモン汁 にんじん、しめじ		
9	火	ごはん 鶏シブイ汁 クープイリチー オレンジ	鶏肉 ぶたにく、昆布、かまぼこ	こめ 大豆油	とうがん、にんじん、えのき、こまつな、きくらげ、しょうが だいこん、にんじん、こんにゃく オレンジ	ポークブイオン(豚・鶏)	
10	水	トマトリゾット ポテトの炒め煮 きゃべつのメンチカツ チーズ大福	鶏肉 ウインナー(豚) 豚肉、大豆 チーズ(乳)	こめ、大麦、大豆油、でん粉(とうもろこし) 大豆油、じゃがいも パン粉(小麦)、でん粉、大豆油 大豆油、もち粉、でん粉(とうもろこし)	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、トマト にんにく、たまねぎ、しめじ、にんじん、ブロッコリー きゃべつ、たまねぎ	チキンブイオン(鶏) デミグラスソース(小麦・鶏) ポークブイオン(豚・鶏) チキンコンソメ(鶏)	
11	木	ごはん スンドゥブチゲ風スープ 豚肉のチンジャオロース	鶏肉、豆腐 豚肉	こめ ごま油 大豆油、でん粉	にんじん、たまねぎ、はくさい、長ねぎ、しいたけ、にら、にんにく にんにく、ピーマン、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、たけのこ	ポークブイオン(豚・鶏) コチュジャン(大豆) オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス)	
12	金	ごはん 里芋とわかめの味噌汁 野菜と豆のごま和え ししやも天ぷら	鶏肉、わかめ、麦みそ(大麦、大豆) ひよこ豆、ツナ ししやも	こめ 里芋 ごま、ごま油 小麦粉、でん粉、植物油脂、大豆油	たまねぎ、にんじん、えのき きゃべつ、にんじん、コーン		
15	月	敬老の日					
16	火	クファージュシー(座安小・豊崎小・豊見城小・伊良波小) ひじきごはん(その他の学校) 鶏と大根のすまし汁 ソムクジアンダギー	豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ(大豆) ひじき、大豆、鶏肉、油揚げ(大豆) 鶏肉 マッシュポテト、紅芋、でん粉	こめ、大豆油、ラード(豚)	にんじん、しいたけ、葉ねぎ にんじん、こんにゃく だいこん、にんじん、えのき、小松菜、きくらげ、しょうが	ポークブイオン(豚・鶏) チキンエキス(鶏)、かきエキス	
17	水	ごはん 厚揚げの中華煮 もずく厚焼き玉子	豚肉、厚揚げ(大豆) 卵、もずく	こめ 大豆油、でん粉 でん粉、植物油脂	にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、小松菜、たけのこ、きくらげ、しいたけ、しょうが	オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス)、ポークブイオン(豚・鶏)	
18	木	ごはん チムシンジ 野菜チャンプルー	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節	こめ じゃがいも 大豆油	にんじん、にんにく にんじん、きゃべつ、もやし、小松菜、にんにく		
19	金	ごはん もずくすまし汁 こんにゃくのきんぴら さつまいもスティック	もずく、豆腐 鶏肉、油揚げ(大豆) さつまいも、植物油脂	こめ 大豆油、ごま、ごま油	にんじん、えのき、小松菜、長ねぎ ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	チキンブイオン(鶏)	
22	月	ごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉、鶏レバー フルーツ	こめ じゃがいも、乳無しマーガリン(大豆・豚)、米粉、大豆油、黒糖 ゼリー	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんにく もも、洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、アロエ、シークワーサー	チャツネ(りんご)	
23	火	秋分の日					
24	水	きのこの和風スパゲティー 焼き栗コロッケ オレンジ	鶏肉、ベーコン(豚) 焼き栗	スパゲティー麺(小麦)、大豆油 じゃがいも、さつまいも、くり、植物油脂、パン粉(小麦)、小麦粉、コーンフラワー、水あめ、でん粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、マッシュルーム、えのき、エリンギ、きゃべつ、小松菜、にんにく オレンジ	チキンブイオン(鶏) 本つゆ(まぐろ)	
25	木	ごはん アーサ汁 肉そぼろ バナナ	アーサ、豆腐 豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐	こめ 大豆油	とうがん、しょうが コーン、にんじん、ピーマン、たまねぎ、えだ豆、しょうが バナナ		
26	金	ごはん 貝だくさん汁 アジカツ ひじき炒め	豆腐、みそ アジ、白身魚(スケソウダラ)、豆乳(大豆) ひじき、豚肉、大豆、油揚げ、かまぼこ	こめ じゃがいも パン粉(小麦)、大豆油、小麦粉、でん粉 大豆油	えのき、にんじん、ほうれん草 たまねぎ にんじん、きゃべつ、にら、こんにゃく	ホタテ ポークブイオン(豚・鶏)	
29	月	ごはん イナムドゥッチ チキナーチャンプルー ちんすこう	豚肉、かまぼこ、みそ 豆腐、豚肉、ツナ	こめ 大豆油 小麦粉、ラード(豚・牛)	しいたけ、こんにゃく からしな、きゃべつ、もやし、にんじん	ポークブイオン(豚・鶏)	
30	火	ごはん とりじゃが きびなごの南蛮づけ ヨーグルト	鶏肉、油揚げ(大豆) きびなご 脱脂粉乳、全粉乳	こめ じゃがいも、大豆油 米粉、でん粉、大豆油 ゼラチン	にんにく、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく、にんじん にんじん、たまねぎ、ピーマン 寒天		