

浦添市 市制施行55周年記念事業

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 第23回 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

てだこウォーク 2026

2026 2/14(土) 9:00~21:00

in 浦添カルチャーパーク内てだこ広場



スペシャルステージ
奏絵
kanae

ステージイベントも
盛りだくさん!

キッチンカー
も来るよ!

てだこウォークに
ありんくりんが
やってくる!!

主催：てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゅん浪漫ウォーク」実行委員会 / 浦添市 / 浦添市教育委員会
共催：一般社団法人 浦添市観光協会 / 一般社団法人 日本ウォーキング協会 / 浦添市健康ウォーキング協会 / 株式会社 沖縄タイムス社
後援：沖縄県 / 一般財団法人 沖縄観光コンベンションビューロー / NHK沖縄放送局 / 琉球放送 株式会社 / 株式会社 エフエム沖縄 / FM21 株式会社
沖縄県ウォーキング協会 / JICA 沖縄 / 浦添大公園管理事務所 沖縄文化スポーツイノベーション(タビックグループ)
特別協賛：沖縄明治乳業 株式会社 / 琉球セメント 株式会社 / 株式会社 サンエー / 株式会社 ヤクルト本社 / 株式会社 OTM / 株式会社 沖縄美健販売 / 株式会社 ドコモCS九州 沖縄支店
沖縄食糧 株式会社 / 沖縄電力 株式会社 / エッカル石油 株式会社 / 株式会社 佐久本工機 / フォーモスト ブルーシール 株式会社 / 有限会社 丸真産業
興南施設管理 株式会社 / 一般社団法人 沖縄県建設業協会 浦添・西原支部 / てだこの都市設計協力会 / 株式会社 沖縄ダイケン / 沖縄企業 株式会社
沖縄県農業協同組合 浦添支店 / 沖縄プラント工業 株式会社 / 福山商事 株式会社 / 浦添電業会 / 株式会社 日本郵便 浦添郵便局 / パイオニア電設 株式会社
株式会社 ゆがふホールディングス / 株式会社 ナイン / 沖縄ツーリスト 株式会社 / 浦添市管工事事業協同組合 / ムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
株式会社 前田産業ホテルズ

お問い合わせ先

てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゅん浪漫ウォーク」実行委員会
TEL:098-876-1246(浦添市観光振興課内)

コース案内

各コース、出発時間の15分前に出発式を行います。

20km

琉球の歴史と国際交流の道 浦添・首里満喫コース

9:30出発



JICA沖縄

見どころ

浦添市美術館、浦添ようどれ、浦添城跡、ワカリジー、浦添大公園南エントランス、首里城、JICA沖縄

当大会内で一番距離が長く、起伏も多いコースです。浦添市内の市街地や隣接する那覇市首里の歴史的な観光スポットを巡ります。自治会のおもてなしやJICA沖縄施設内を通過等バラエティに富んだ内容となっています。JICA沖縄施設内のOIC食堂では、特別価格で昼食が楽しめます。

10km

浦添街歩きとキャンプ・キンザーを巡る 非日常体験コース

① 9:00出発 ② 10:00出発 ③ 11:00出発



キャンプ・キンザー

見どころ

キャンプ・キンザー、屋富祖通り

通常は立ち入ることができない米軍基地のキャンプ・キンザー、浦添の繁華街である屋富祖エリアなどを含む浦添の街歩きコースです。起伏も多少ありますが、キャンプ・キンザー内での飲食も可能なので、休憩を取りながら無理なく挑戦することができます。

※キャンプキンザー内ではセキュリティ上の理由により係員の指示には必ず従ってください。また、逆走やコースアウトは固くお断りいたします。

5km

浦添の歴史文化を巡るてだこのグスクコース 12:00出発



浦添城跡

見どころ

安波茶樋川、浦添グスク・ようどれ館、浦添ようどれ、浦添城跡、ワカリジー、浦添大公園南エントランス、安波茶樋、JA農協まつり、てだこチョウハウス、浦添市美術館

浦添の歴史や文化をぎっしりと詰め込んだ定番のコース。浦添八景に指定されている浦添城跡、浦添ようどれ、ワカリジー、安波茶樋、浦添市美術館を巡ります。(多少の起伏はありますが、距離が5kmと短く、高台からの絶景を楽しめます。)浦添市の史跡を説明する歴史ガイドあり!

3km

てだこ発見わくわくさんぽコース 10:30出発



見どころ

安波茶樋川、浦添グスク・ようどれ館、浦添ようどれ、仲間樋川、JA農協まつり、てだこチョウハウス、浦添市美術館

てだこホール周辺を家族や友人と一緒に散歩しながらビンゴやクイズを楽しむコースです。普段は見過ごしてしまうようなものに目を向け、ゆっくりと楽しんでみてください。このコースは段差がないため、車椅子やベビーカーを使っても参加可能です。

約2km

無料

てだこクリーンウォーク ～歩いて、拾って、街をきれいに～

14:00出発



お知らせ

※清掃ツール(トンゴ・ゴミ袋)を貸出いたします。
※コース設定はありません。各自にて会場周辺をウォーキングしながらゴミひろいをしてください。

「ひろう」という体験を通じて、「すてない」気持ちを育みたい」ウォーキングを楽しみながら街の環境美化について考えるきっかけや気づきが得られます。清掃ツールの貸出があるので気軽に参加できます。

4.5km

無料

三大夜景を望む浦添ナイトコース 18:00 出発



見どころ

浦添城跡、浦添大公園展望台

沖縄三大夜景に認定された浦添の夜景を眺めながらのコース。浦添大公園の高台から華やかな市街夜景を楽しめます。(コース中には外灯がない場所もあるため、ライトを持参してください。)

ステージプログラム (13:00~17:30)

©YOSHIMOTO KOUGYO CO.,LTD.



ありんくりん



奏絵



チャカランド



キッチンカーも来るよ!



HOMELAND OKINAWA



Kiitos cheerdance team



TidaBatonteam Okinawa



鼓衆若太郎



※イベントの最新情報は公式ホームページで随時更新いたします。

※ステージプログラムは予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

コースマップ

20kmコース



10kmコース



5kmコース



3kmコース



ナイトコース



20km コース

10km コース

5km コース

3kmコース

ナイトコース

歴史ガイド

コース途中にある史跡では「うらおそい歴史ガイド友の会」の方による無料歴史ガイドを開催！



※当日現地にてご参加ください。参加多数の場合はお待ちいただくこともございます。

東京ヤクルトスワローズ 春季キャンプ



浦添キャンプでは、練習の見学のみならず、グッズ販売や、ファンに楽しんでもらえるイベントを行っています。普段見ることができない練習風景や憧れの選手の表情を間近で見ることができます。

JAおきなわ浦添支店 農協まつり



農協まつりは、市在住農家で生産されている農産物の展示・近隣ファーマーズによる野菜販売、その他イベント等も開催しております。

JICA沖縄「OIC食堂」



営業時間 11:30-14:00(L.O.)

国際色豊かなJICAならではのOIC食堂。JICAの施設内には一般のお客様もご利用できる食堂があるのをご存じでしたか？お手頃価格で、エスニック料理を中心とした多彩な味覚が楽しめます。



A. タイコナツカレー

600円(税込)

チキンがフィッシュコが選べます。サラダ付き。



B. メキシカンチキンブリトー

600円(税込)

チキンと豆をトマトで煮、チーズと巻く今回はあったかいブリトーです。ポテト付き。

※AとB各150食限定となります。
※精算は【現金のみ】となります。

参加料

大人 **1,000円** 中学生・高校生 **500円** 小学生以下 **無料**

※追加料金無しで複数コースに申込(参加)出来ます。※クリーンウォーク&ナイトコースはどなたでも参加費無料(申込必須)

参加資格

健康な方であればどなたでもご参加いただけます。小学生以下は保護者又は引率者同伴でご参加ください。
障がいのある方で介助が必要な場合は介助者同伴でご参加ください。
ほじょ犬以外のペット同伴は認めません。

申込方法

① 直接窓口にて申込

受付期間: 2025年12月1日(月) ~ 2026年1月31日(土)

- ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)1F (9:00~20:30/定休日除く)
- ANAまじゅんらんど浦添(浦添市温水プールまじゅんらんど) (9:00~21:30/定休日除く)
- 浦添市観光協会/浦添市産業振興センター結の街 4F (9:00~18:00/土日祝日・年末年始を除く)
- 浦添グスク・ようどれ館 (9:00~17:00/月曜・年末年始を除く)

※浦添市役所本庁舎での申込はございませんのでご了承ください。

② スポーツエントリーからの申込 (インターネット・電話)

受付期間: 2025年12月1日(月) ~ 2026年1月31日(土)

- インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp/> (24時間受付、最大50名まで申込可能)

SPORTS ENTRY

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/102955>



参加費のほか、手数料(参加料合計4,000円までは220円、参加料合計4,001円以上はお支払い額の5.3%)が必要です。
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

- 電話 0570-039-846 (10:00~17:00(土・日・祝日除く)) ガイダンスに従ってお申込みください。

※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりにません。

※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。

※参加費のほか、手数料(参加料合計4,000円までは300円、参加料合計4,001円以上はお支払い額の7%)が必要です。
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

- スポーツエントリーで申込をされた方は大会当日受付にてセッケンをお渡しします。
入金確認できるもの(領収書、エントリー確認メール等)を受付にてご提示ください。

注意事項・ご案内

● 案内事項

- 当日はセッケン(事前に受け取った方)、飲み物、雨具、帽子等は各自ご持参ください。
- 参加者は当日配布するコースマップを見て、各自の責任において申込コースを歩いてください。
- ゴール後に完歩証を授与します。
- ご来場の際は、モノレール・バス・タクシー等の公共交通機関をご利用ください。
- 10kmコースにご参加の方はキャンプ・キナー入城の際に身分証の提示が必要になります。
また特定の国籍の方は入城が制限される場合があります。ご了承ください。
- ※身分証: 大人(運転免許証、マイナンバーカード、在留カード、パスポート等) 中学生(学生証) 小学生以下(提示不要・保護者同伴)
- マイカップやマイボトルをご持参ください。

● 参加者特典

- 大会当日にセッケンもしくは完歩証の提示で下記施設の利用が無料。
- 浦添市美術館(常設展) ○浦添グスク・ようどれ館

● 免責事項

天候及び緊急事態宣言等、予測できない事情により大会を中止する場合があります。参加費の返金及び交通費・宿泊費などの個人負担費用は一切行いません。また、申込後のキャンセルや二重払いの返金は行えません。ご了承ください。

● 注意事項

- 一部のコースでは定員(先着順)を設けています。
- タイムを競う大会ではありません。自分の体力にあったペースで歩き、各コースとも17:00までにゴールしてください。(ナイトコースは20:00まで)
- 途中でリタイアした場合は送迎はありませんので、公共交通機関をご利用の上、各自解散となります。
怪我や事故の場合は大会本部までご連絡ください。
- 万一、歩行中に事故が発生した場合、主催者加入傷害保険の範囲以外の責任は負えませんので、ご了承ください。
- 本大会のコースは、大会の占有ではなく、一般道の歩道を歩きます。
- 交通ルールやマナーを守り、他の歩行者の迷惑になるような行為はやめましょう。
- ゴミは参加者各自の責任において、きちんと持ち帰しましょう。
- 大会中の映像、写真、記事などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- 台風等、気象条件の悪化が予想される場合は、前日までに開催決定の可否を行い、中止の場合はホームページ等でお知らせします。
- 大会当日37.5℃以上の場合はご参加をご遠慮ください。
- キャンプキナー内ではセキュリティー上の理由により係員の指示には必ず従ってください。また、走走やコースアウトは固くお断りいたします。



アクセス方法

【路線バスをご利用の場合】

- 浅野浦バス停 (21・88・90・98・112・190番)
- 美術館前バス停 (55・56・256番)

【ゆいレールをご利用の場合】

浦添前田駅にて下車。会場まで徒歩約20分。

【お車でのご来場について】

大会当日は混雑することが予想されます。
公共交通機関でご来場いただきますようお願いいたします。