

令和8年2月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目		※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		
その他		※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。 ※その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋 くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉		

日	曜日		こ ん だ て	栄 養 価				
				(あか)	(きいろ)	(みどり)		
				おもに体をつくるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品		
調味料				小	中			
2	月		ごはん 肉じゃが いわしのみぞれ煮 タンカン	豚肉、油揚げ(大豆) いわし たんかん	こめ 大豆油、じゃがいも でんぷん タンカン	にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく にんにく 大根 タンカン	E 636 Kcal P 24.9 g F 18.9 g	770 Kcal 28.4 g 20.0 g
3	火		ちらしずし 豚汁 チキンウインナー スティック納豆 手巻き用のり	豚肉、豆腐、みそ 鶏肉 納豆、昆布、のり のり	じゃがいも、さといも でんぷん、水あめ	にんじん、たけのこ、かんぴょう、しいたけ、れんこん にんじん、長ねぎ、干しいたけ、大根、小松菜 たまねぎ、パプリカ、トマト、にんにく 梅肉	チキンエキス(鶏) E 561 Kcal P 26.2 g F 13.4 g	652 Kcal 29.2 g 14 g
4	水		ごはん チキンカレー 大根のレモンづけ チーズ	鶏肉、鶏レバー 鶏肉、鶏レバー、大豆 鶏肉、豚肉、大豆 チーズ(乳)	こめ じゃがいも、米粉、大豆油、黒糖 乳なしマーガリン(豚・大豆) こめ じゃがいも、米粉、大豆油、黒糖 乳なしマーガリン(豚・大豆)	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんにく 大根、きゅうり、レモン果汁	チャツネ(りんご) E 592 Kcal P 20.5 g F 16.8 g	735 Kcal 24.1 g 18.5 g
5	木		ごはん ゆし豆腐 フータシヤー	ゆし豆腐、アーサ 卵、ツナ、ボーク	こめ 麺(小麦)、大豆油	ねぎ にんじん、キャベツ、小松菜	ポークイオン(豚、鶏) E 556 Kcal P 26.5 g F 17.0 g	665 Kcal 30.7 g 19.0 g
6	金		ポロネーゼパスタ 花野菜サラダ 彩り野菜のメンチカツ フォカッチャ	豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆 鶏肉、豚肉、大豆 鶏肉、豚肉、大豆 小麦粉、大豆油、ショートニング、麦芽	スパゲッティ(小麦)、大豆油 大豆油、パン粉(小麦)、でんぷん、米粉 小麦粉、大豆油、ショートニング、麦芽	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト ブロッコリー、パプリカ、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが	ミートソース(小麦・豚・大豆) チキンイオン(鶏) チキンレッシング(小麦・大豆・ゼラチン) E 690 Kcal P 31.7 g F 22.0 g	818 Kcal 37.3 g 26.4 g
9	月		ごはん ワンタンスープ チンゲン菜と春雨の炒めもの ミニトマト	鶏肉、わかめ 牛肉 牛肉、鶏肉	ワンタン(豚、大豆、小麦、ごま) はるさめ、大豆油、ごま、ごま油 小麦粉、ショートニング	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく にんにく、しょうが、たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、チンゲン菜 ミニトマト	チキンブイヨン(鶏) オイスターソース(かき、えび、かつお)、ポークイオン(豚、鶏) E 540 Kcal P 23.1 g F 13.3 g	679 Kcal 27.6 g 14.7 g
10	火		コッペパン(小学校) ココア揚げパン(中学校) 白菜のクリーム煮 トマトオムレツ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 鶏肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 卵、鶏肉	小麦粉、ショートニング 小麦粉、ショートニング、ココア、黒糖 大豆油 大豆油、じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豚・大豆) 大豆油、でんぷん	大豆由来成分 大豆由来成分 にんにく、マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、白菜、えだ豆 たまねぎ、トマト	大豆由来成分 大豆由来成分 チキンイオン(鶏) E 559 Kcal P 23.9 g F 19.3 g	658 Kcal 28.0 g 22.9 g
12	木		ごはん シカムウドチ 千切りイリチー りんご	豚肉、かまぼこ 豚肉、昆布、かまぼこ	こめ 大豆油	大根、こんにゃく、しいたけ、しょうが 千切大根、にんじん、こんにゃく りんご	ポークイオン(豚、鶏) ポークブイヨン(豚・鶏) E 537 Kcal P 25.5 g F 11.8 g	635 Kcal 29.6 g 12.8 g
13	金		ごはん わかめスープ ピビンバ お米deガトーショコラ	鶏肉、わかめ、ちくわ 豚肉、高野豆腐、みそ 豆乳	こめ でん粉、ごま油 大豆油、ごま油、白ごま、でん粉 米粉、ココアパウダー、でんぷん、植物油	にんじん、えのき、長ねぎ 小松菜、にんじん、もやし、にんにく、しょうが	チキンイオン(鶏) テンメンジャン(大豆) E 626 Kcal P 27.4 g F 16.7 g	761 Kcal 32.6 g 17.9 g
16	月		ごはん マーボー大根 春雨の中華サラダ 春巻	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ 鶏肉 鶏肉	ごま油、大豆油、でん粉 はるさめ、ゴマ油、ごま、大豆油 大豆油、はるさめ、豚脂、でんぷん、小麦粉、水あめ	大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、しいたけ、しょうが きゅうり、もやし、にんじん キャベツ、たまねぎ、にんじん	マーボー豆腐の素(かき、小麦、大豆、牛肉、豚肉、ゼラチン、ごま)、オイスターソース(かき、えび、かつお)、ポークイオン(鶏、豚) E 664 Kcal P 23.3 g F 21.5 g	789 Kcal 27.0 g 21.3 g
17	火		ごはん なかみ汁 クービーイリチー ちんすこう	豚肉、なかみ 豚肉、昆布、かまぼこ	こめ 大豆油 小麦粉、ラード(豚・牛)、パッキングパウダー	干しいたけ、こんにゃく、しょうが 千切大根、にんじん、こんにゃく	ポークイオン(豚、鶏) ポークイオン(豚、鶏) E 612 Kcal P 26.9 g F 18.4 g	748 Kcal 31.9 g 19.9 g
18	水		コッペパン ポトフ かぼちゃサラダ チョコジャム	脱脂粉乳 鶏肉、ミニウインナー(鶏・豚) 鶏肉 チョコ大豆ジャム(乳・豆)	小麦粉、ショートニング じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) チョコ大豆ジャム(乳・豆)	大豆由来成分 にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんにく、ズッキーニ かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、パイン	大豆由来成分 チキンブイヨン(鶏) E 639 Kcal P 26.8 g F 26.3 g	727 Kcal 30.5 g 29.0 g
19	木		ごはん チムシンジ タマナーチャンプルー さつまいもスティック	豚肉、豚レバー 豚肉、かまぼこ、厚揚げ(大豆) かつおぶし	こめ じゃがいも 大豆油	島ニンジン、にんにく、葉、にんにく にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく	チキンイオン(鶏) E 561 Kcal P 28.1 g F 15.4 g	665 Kcal 32.7 g 17.1 g
20	金		ごはん 白菜スープ もずく丼 バナナ	鶏肉 もずく、豚肉、鶏レバー	こめ 大豆油	白菜、にんじん、干しいたけ、小松菜 たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、しょうが バナナ	チキンイオン(鶏) E 616 Kcal P 27.0 g F 11.2 g	746 Kcal 31.6 g 12.1 g
24	火		ごはん じゃがいものみそ汁 五目きんぴら	豚肉、豆腐、みそ 鶏肉、油揚げ(大豆)	こめ じゃがいも ごま、ごま油、大豆油	たまねぎ、にんじん、パクチア、えのき ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン	チキンブイヨン(鶏) E 525 Kcal P 22.1 g F 12.3 g	659 Kcal 26.0 g 13.7 g
25	水		ごはん 中華コーンスープ ホイコーロー オレンジ(中3以外) シークワサーソールベ(中3のみ)	鶏肉、たまご 豚肉、厚揚げ(大豆)、みそ	こめ ごま油、でん粉 大豆油、ごま油、でん粉	コーン、にんじん、しめじ、チンゲン菜、たまねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ オレンジ シークワサー果汁	チキンイオン(鶏) テンメンジャン(大豆) E 598 Kcal P 26.4 g F 15.1 g	746 Kcal 31.4 g 16.7 g
26	木		カレーうどん ごぼうサラダ 県産マグロフライ	豚肉、鶏レバー、油揚げ(大豆) ツナ マグロ、大豆	うどん(小麦)、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆) 大豆油、パン粉(小麦)、でんぷん	にんじん、たまねぎ、はくさい、小松菜、長ねぎ ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	ポークブイヨン(豚・鶏) E 515 Kcal P 26.4 g F 23.1 g	572 Kcal 29.3 g 25.2 g
27	金		ごはん 豚肉のしらたき炒め チキン照焼パティ 国産りんごゼリー	豚肉、厚揚げ(大豆) 鶏肉、大豆	こめ 大豆油、三温糖 パン粉(小麦)、水あめ、コンスタント、でんぷん、植物油 水あめ	にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、白菜、小松菜 たまねぎ、リゾット、パプリカ、しょうが、にんにく りんご果汁	ポークイオン(豚、鶏) E 607 Kcal P 25.0 g F 15.2 g	767 Kcal 30.0 g 17.4 g