

もうすぐ1年生

# 新入生保護者説明会

～資料～



日時：令和8年2月5日(木)  
場所：伊良波小学校 1年教室・広場

豊見城市立 伊良波小学校  
〒901-0232 豊見城市字伊良波300番地  
TEL (098) 850-9213  
FAX (098) 850-1898

<目 次>

(ページ)

1 伊良波小学校 校長あいさつ	1
2 学校目標・経営方針	2
3 入学に備えて	
○入学の心得	3
○入学準備用品について	5
○袋類の寸法	6
○記名の仕方	7
○共同購入費、服装	9
○低学年用エプロン	10
○下校路について	11
○学校生活 Q&A	12
4 健康な学校生活を送るために(学校保健と健康管理について)	14
5 特別支援教育について	16
6 学校給食について	18
7 日課表	27

【 その他、袋に入っている資料 】 入学式当日持参資料 (○)

\*入学式について (ご案内)      \*メール配信サービスについて (お願い)

\*児童個票 (○)      \*下校路確認資料 (○)

\*共同購入費 (封筒) (○)      \*災害共済給付同意書 (○)

\*児童氏名ゴム印 または 注文書(○)

\*お招き会のお知らせ      \*就学援助制度について

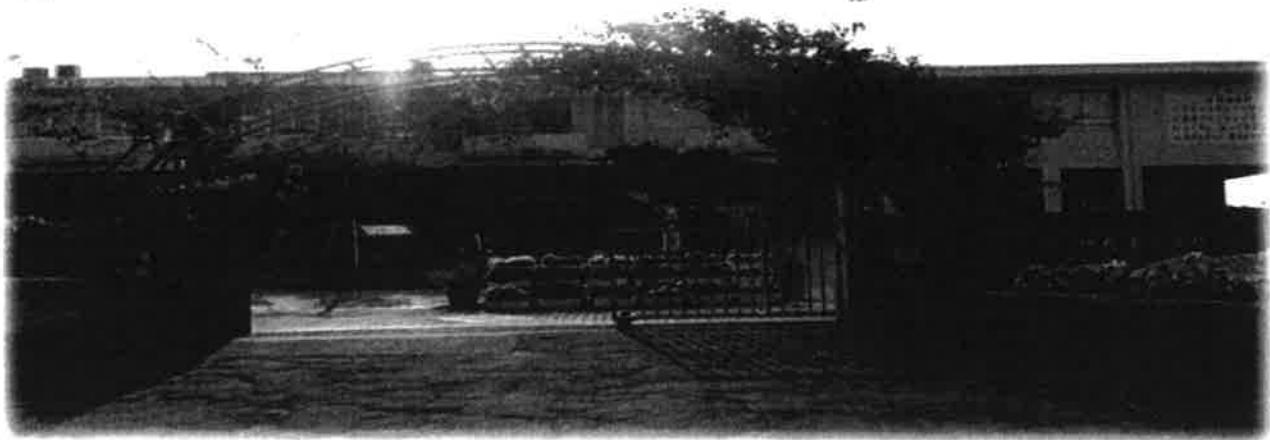
\*ファミリーサポートセンター事業の紹介

< 保健関係 4 部 >

\*保健調査票 (○)      \*心臓検診調査票 (○)

\*結核検診問診票 (○)      \*耳鼻咽喉科検診問診票 (○)

◎その他各種資料がありますので、ご覧になっていてください。◎



## 伊良波小学校 校長あいさつ

本校は、昭和62年4月1日開校、令和8年4月1日に創立40年目を迎えます。

学校経営の理念に「そ」「わ」「か」を掲げ、「掃除」「笑い」「感謝」を基軸に学校を運営し、学校・保護者・地域が力を合わせ、子供達のよりよい環境づくりに取り組み「地域と共にある学校」を目指します。

学校教育には、児童一人一人に「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」をバランスよく育むとともに「生きる力」を育成することが求められています。そのため、本校職員は一丸となり、組織的・協働的・創造的な教育活動を展開し、伝統の継承と地域に開かれた学校づくりを推進して参ります。

### 学校教育目標

- (1) 心豊かで、思いやりのある子・・・・・・心豊かで相手のことを思いやる子
- (2) 健康でたくましい子・・・・・・・・・・健康で気力と体力の充実した子
- (3) よく考え、進んで学習する子・・・・・・自ら学び社会の変化に主体的に対応する子
- (4) 責任を重んじ、最後までやりぬく子・・責任感があり、最後まであきらめない子

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、本校の教育活動に御理解・御協力を賜り、尚一層の御支援を頂きますようお願い申し上げます。

豊見城市立伊良波小学校  
校長 長尾 順子





# 豊見城市立伊良波小学校

## 学校教育目標

令和7年度  
児童数 487名  
職員数 47名

- 心豊かで、思いやりのある子（徳）
- よく考え、進んで学習する子（知）
- 健康でたくましい子（体）
- 責任を重んじ、最後までやりぬく子（意）

## 本年度の重点目標

### 学ぶ子



- よく聞き、よく考え自分の言葉で表現できる児童の育成

### 遊ぶ子



- 相手を思いやり、友達と仲良く活動できる児童の育成

### やりぬく子



- 進んで体を鍛え、きびきびと活動できる児童の育成

## 家庭・地域との連携

### 4つのいっぱい

- ①あいさついっぱい
- ②花いっぱい
- ③読書いっぱい
- ④歌声いっぱい

### 伊良波っ子のあいさつ

- あ…明るく
- い…いつでも
- さ…自分から先に
- つ…づつける

# 入学の心得

いよいよ入学までのカウントダウンが始まりました。子どもをぐんぐん伸ばすための生活習慣、親としての心得としてぜひ知って頂きたいことを紹介します。今から実践し、小学校生活に備えましょう。

## 1、規則正しい生活ができる。

- 早寝、早起き、朝ご飯、排便の習慣を身につける。
- 生活リズムを整える。  
(夜は9時までに寝て、朝は6時半までに起きる)
- バランスのよい朝ご飯を食べる子どもは集中力が高い。



## 2、はい、いいえの返事や挨拶ができる。

- 「おはようございます」「ありがとうございます」「ごめんなさい」「いただきます」「ごちそうさま」「さようなら」などのあいさつができる。
- 親子の話し合いを通して、自分の気持ちや思いをはっきり言うことができる。
- 名前を呼ばれたら、「はい」と元気に返事ができる。
- 自分のことは、「ぼく」「わたし」で言えるようにする。



## 3、話をしっかりと聞くことができる。

- 他の人が話している時は黙って聞き、その人が話し終わった後で話す。

## 4、ひとりで服の着替えができる。

- ひとりで着替えることができる。(着替えやすい服で登校。ボタン、リボン、フードつきの服は避けるようにお願いします。)
- 脱いだ衣服はきれいにたたむことができるようする。  
(2~3分くらいでできるよう練習しておきましょう。)



5、後片付けができる。

- 使った用具はもとの場所にきちんと片付ける。
- 使いっぱなし、出しっぱなしにはしない。



6、持ち物を大事に使う。

- 持ち物一つ一つに記名する。  
(学級名も書きましょう。薄くなっていたら書き直してください。)

7、ひとりでトイレができる。

- 小学校のトイレは和式もあります。  
スーパーや公園などへ行ったら和式トイレを経験させておきましょう。

8、簡単なお手伝いができる。

- 小学校では毎日掃除があり、ぞうきんやほうき、ちりとりを使います。  
家庭でもお手伝いとして経験させておきましょう。



9、友達と仲良くできるようにする。

- 集団生活では決められたルールの中で行動するので、勝手なふるまいをせず、みんなと仲良くできるようにしましょう。

10、安全に気をつける。

- 学校までの道を知っている。  
(入学時までには、家から学校までの安全な通学路を確かめて、親子で必ず歩いてみましょう。そして、決めた道を通るように約束させましょう。)
- 横断歩道の標識や信号の見方がわかる。
- 下校の方法(徒歩、お迎え、学童)や字名がわかる。  
(4月初めは集団下校をします。また、下校後のお子さんの居場所もはっきりさせておきましょう。)
- 危険防止、不審者に会った時などの対処の仕方を教えましょう。



# 入学準備用品について

1 教科書は入学式当日に配布します。

2 学校でまとめて購入する学用品について(共同購入)

学習を進めやすくするために、下記の品目について学校でまとめて注文します。共同購入費は、入学式当日受付で納めて下さい。つり銭のないようにご協力お願いします。

各家庭で揃えておくもの (入学式までに必ず揃えてください)	学校で共同購入するもの (封筒に書かれています。)
<p>① 通学用かばん(ランドセルなど) ※ロッカー(棚)に入る大きさ</p> <p>② ふでばこ (無地で箱形のシンプルなもの)</p> <p>③ 下敷き</p> <p>④ はさみ</p> <p>⑤ 体育着</p> <p>⑥ 赤白帽</p> <p>⑦ 体育着入れ</p> <p>⑧ うわばき (白を基調とした物)</p> <p>⑨ うわばき入れ</p> <p>⑩ 絵本バッグ(持ち手は短めに)</p> <p>⑪ カスタネット</p> <p>⑫ カッパ</p> <p>⑬ 算数ボックス (学校にて販売します。別紙のお便りと封筒を確認ください。)</p> <p>⑭ エプロン・三角巾</p> <p>⑮ 給食後うがい用コップ</p> <p>⑯ 給食後うがい用コップ入れ (学校生活に慣れてからの使用となります。)</p> 	<p>① 学校机用整理箱(引き出し)</p> <p>② 粘土・粘土板・粘土ケース</p> <p>③ ひらがなすうじのおけいこ</p> <p>④ パステイック(クーピー)</p> <p>⑤ パッセル(クレヨン)</p> <p>⑥ のり</p> <p>⑦ ネームペン</p> <p>⑧ ノート3冊(国・算・自由)</p> <p>⑨ 6B 鉛筆 5本</p> <p>⑩ 赤青鉛筆</p> <p>⑪ 消しゴム</p> <p>⑫ 多機能ファイル(連絡用)・名札</p> <p>⑬ 氏名ゴム印</p>  

～ご協力をお願いします～

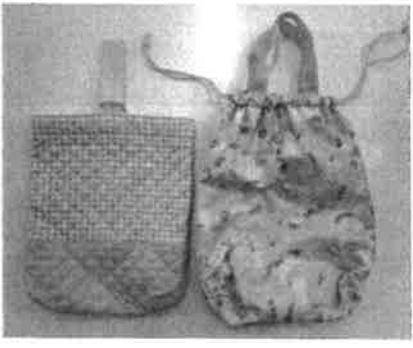
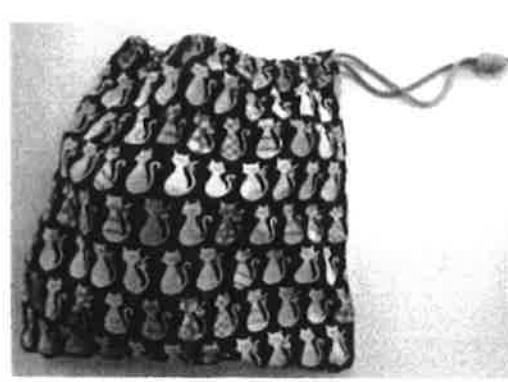
☆学習で使う筆箱・筆記用具・下敷き等は、キャラクターの絵が描かれていない物をご準備ください。

☆持ち物にはひらがなで名前を書いてください。

☆各教科のノート類は、しばらくは学校で共同購入します。

☆うわばき、体育着、赤白帽は大型スーパー等で販売しています。

## ※バッグ類の寸法（目安）

<p><b>絵本バッグ</b></p> <p>縦30センチ、横40センチ 持ち手20センチ</p> <p>※絵本バッグは机の横にかけます。持ち手が長いと絵本バッグが床について汚れてしまうので、短めに作ってください。</p>	
<p><b>うわばき入れ</b></p> <p>縦25センチ、横20センチ</p> <p>※できるだけフックにかけられるものが望ましい。</p>	
<p><b>体育着入れ</b></p> <p>縦30センチ、横25センチ</p> <p>※ランドセルにかけるタイプや、手で持つタイプなど様々な形がありますので、お子さんが扱いやすい物を準備してください。</p>	
<p><b>エプロン・三角巾入れ</b></p> <p>縦30センチ、横23センチ</p> <p>※5月頃、給食当番をする際に使用するので、準備してください。</p>	

# 記名の仕方

★クラス名・名前は、ひらがなで書いてください。

## ○体育着

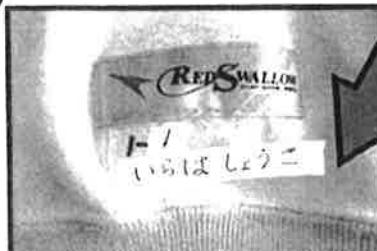
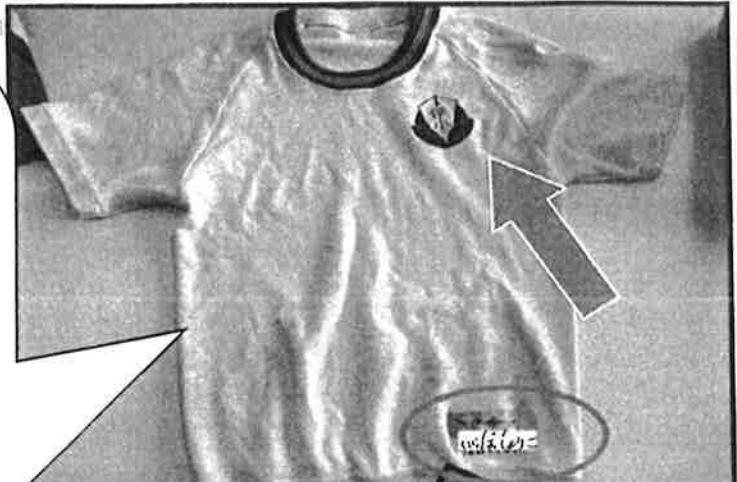
体育着は指定のものをご購入ください。

(大型スーパー等で学校別に販売)

ご購入の際、伊良波小学校の校章の

アイロンシールをもらい、左胸のところに

貼ってください。

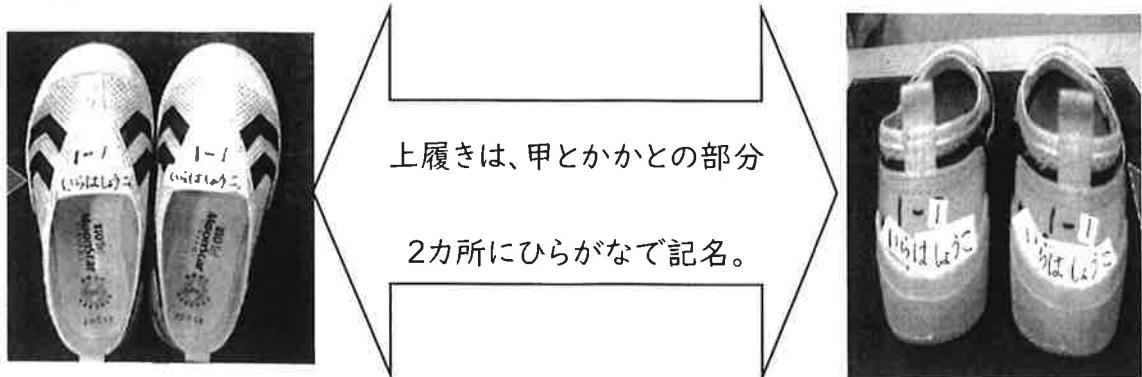


日よけがついているもの、ついていな

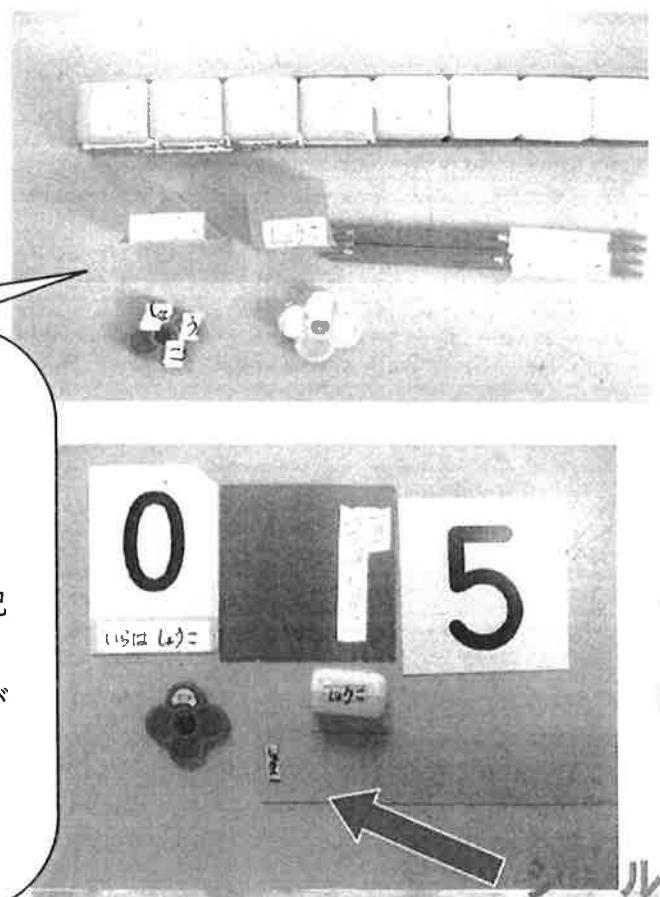
いものどちらでも構いません。

※時間割の関係上、体育を2日間連続で行ったり、体育の時間以外でも使ったりすることがあります。洗濯が間に合わないこともありますので、2着準備していただければありがとうございます。

## ○上履き



## ○算数ボックス



ブロックやおはじき、数え棒、カード等

細々したものがたくさん入っています。

お手数ですが、全ての物ひとつひとつにご記

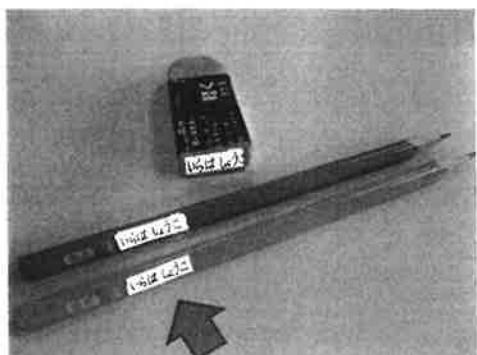
名ください。(お名前シールの申し込み封筒が

入っていますので、ご活用ください。)

## ○筆記用具等

鉛筆や消しゴムにも、ひとつひとつに

ご記名をお願いします。



## ○共同購入費（封筒）

共同購入費の封筒が資料と同封されていますので、ご確認ください。

入学式当日、受付にてお支払いください。

※釣り銭の無いように、ご協力よろしくお願ひします。

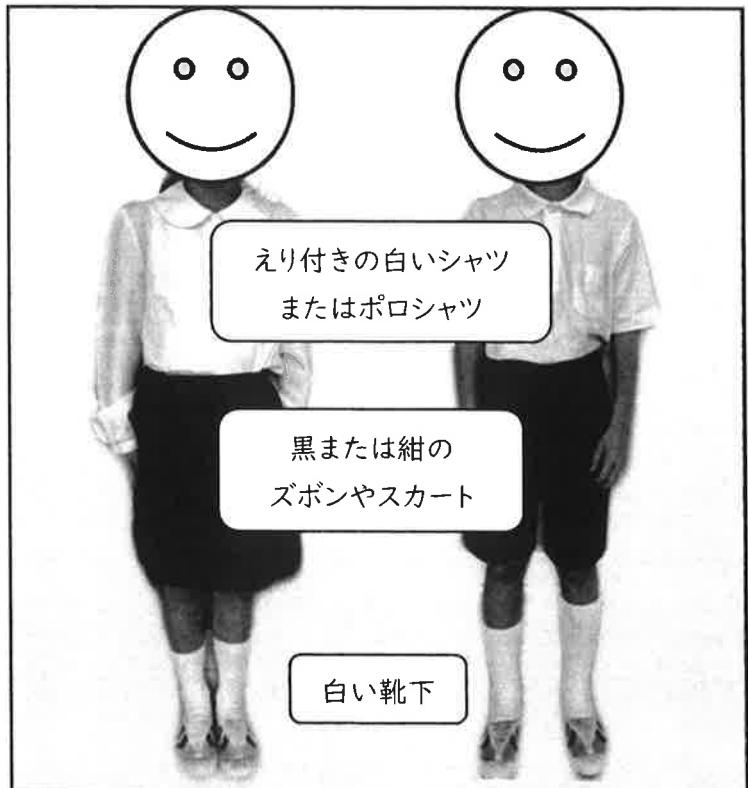
令和8年度 新1学年 共同購入費		
用 品 名	価格(円)	セット価 格
1 学校机用整理箱(引き出し)	650	
2 粘土、粘土板、粘土ケース	950	
3 ひらがな・すうじのおけいこ	400	
4 マスティック(クーピー)	600	
5 パッセル(クレヨン)	400	
6 のり		
7 ネームペン		
8 ノート3冊(国・算・自由)		
9 6Bえんぴつ5本(書写用)		
10 赤・青鉛筆		
11 消しゴム		
12 多機能ファイル(連絡用)・名札	350	
13 氏名ゴム印	200	
14 用紙代	350	
合 計		5000円

※入学式当日、受付にて納金して下さい。  
釣り銭の無いようにご協力よろしくお願ひします。

児童名

## ○式服

入学式の他にも、始業式や終業式などの行事  
があります。その際には、式服を着用しますの  
でご準備ください。



給食当番では、各自用意したエプロンを着用します。

低学年は一人で着脱できるエプロンのご用意をよろしくお願ひします。

エプロンを持参する際には、エプロン袋に入れてください。

エプロン袋に関しましては、別紙※バック類の寸法のページをご確認ください。

5月頃 使用予定です。

低学年用エプロン



### かぶるだけで簡単に着れる

後ろ留めが長めのマジックテープになっているので  
スポンとかぶって留めるだけ!  
紐を結ぶことなく着脱でき、小さなお子様は  
そのままかぶれます。



### 低学年におすすめエプロン（自分で着用できるもの）

- ・エプロンは、マジックテープやゴムのあるものが望ましい。
- ・三角巾はキャップタイプかゴムタイプのものが望ましい。



後ろがゴムになっているので伸縮性があり  
かぶりやすく  
頭にしっかりとフィットします。

## ○下校路について

### 〈下校路の確認〉

1ねん くみ・なまえ

#### ★ 伊良波小学校 校区地図 ★

入学式翌日から1週間は、引率の先生と一緒に、途中のポイント（①②③④）まで集団下校します。  
どのコースで登下校するのか。マーカーで地図に記入し、確認して下さい。  
この用紙は、入学式の日に提出して下さい。

- ◇当てはまるコース名（学年）の番号に○をつけて下さい。  
①みどりコース（宜保・平和台）  
②ピンクコース（田頭・名嘉地・我那霸・瀬長）  
③むらさきコース（伊良波〈図書館方面は上田と一輪〉）  
④あかコース（上田）  
⑤おれんじコース（学童〈学童名 → ）  
⑥みずいろコース（お迎え〈学校まで迎えに来る〉）  
※お迎えは、低学年玄関前（ピロティ）でお待ち下さい。

入学前に、予めお子様と下校路の確認をお願いします。実際にお子様と一緒に歩いて、横断歩道の渡り方や危ない場所等を確認して下さい。（雨の日等、環境が変わった時にも確認していただけすると安心です。）

下校路は、全部で6コースあります。上記の図と同じ資料が別紙で入っていますので、ご記入後、入学式当日に提出していただきます。また、入学式当日に、コース名と同じ色のリボンをランドセルに付けますので、コース名を覚えておいて下さい。入学式翌日から1週間は、引率の先生と一緒に、途中のポイント（①②③④）まで集団下校します。

### 【児童引き渡し場所】

★みどりコース（宜保・平和台）…ポイント① ケーキ屋のPUZOがある交差点

★ピンクコース（田頭・名嘉地・我那霸・瀬長）…ポイント② ローソンがある交差点

★むらさきコース（伊良波）…ポイント③ 伊良波階段の下

※図書館方面の「伊良波」に関しては、赤コース（上田）になります。

※安全面から、南駐車場～伊良波階段を通らず、伊良波こども園前を通り、一周するように遠回りをして下校します。1年生だけでは、伊良波階段からの下校は控えるようにご協力よろしくお願いします。

★あかコース（上田）…ポイント④ 公文近くの横断歩道

★おれんじコース（学童）…校内で、学童の先生へ引き渡し

★みずいろコース（お迎え）…児童玄関前のピロティ

※お名前をチェックした後に引き渡しとなります。

※市立図書館や南駐車場等での待ち合わせがないようにお願いします。

# 学校生活Q&A

令和8年度 伊良波小学校

本校では、お子さんが楽しい学校生活を過ごすように次のような約束事があります。新学期の時期に皆様にお知らせし、ご理解とご協力を願い申し上げます。

## Q1 学校は何時までに登校させたらいいですか？



- 本校では8時からの登校をすすめています。登校したら、清掃や花へのみずやり、読書などの自主活動があります。
- 遅刻は、8時20分からとなります。
- あまり早く学校に登校しますと安全面が気になりますのでご遠慮ください。
- 登校後は、担任の許可なしには校外へ出ることはできません。
- お車でお子さんを送る場合、校門前はとても混雑しますので「南駐車場」または「給食センター」をご利用ください。

## Q2 学校は何時に終わりますか？



- 日課表については、ホームページに記載されています。  
下校時刻についてもホームページ・マチコミカレンダーをご確認下さい。
- ※臨時日課、給食の有無によって、時間が変更になることもあります。

## Q3 学校を休ませたいときは、どうしますか？



- 学校メールサービスでの欠席届を受け付けています。
- 早引きするときは、必ず親から担任へ連絡をお願いします。  
※早引きする場合は、保護者引き取りとなります。

## Q4 台風のとき休校か出校か迷いますが、どのように判断したらよいですか？

- テレビやラジオの台風情報をよくご覧ください。
- 暴風警報が6時半までに解除になったときは、普通どおり出校です。
- 暴風警報が7時前までに解除になったときは、8時30分までに登校してください。  
1～4校時の時間割の準備をお願いします。4校時終了後、下校です。給食はありません。
- 暴風警報が7時以降解除になった場合は、休校となります。
- 学校への問い合わせは、なるべくご遠慮ください。たくさんの電話があり、校務に支障をきたすことがあります。  
※対応が変更になって場合は、改めてお知らせいたします。
- ホームページをご覧下さい。

## Q5 携帯を学校にもってきていですか？

- 学校には、原則として学用品以外のもの（遊び用具や金銭、お菓子）は持てこないようにご協力を願いしています。
- 携帯電話は禁止とします。もし、必要な場合は、校長へ許可申請書を提出し、校長との面談を行なってください。

## Q 6 始業式などは式服でなければいけないですか？

- 式にふさわしい服装をお願いしています。式服（上着は白・下着は紺か黒・靴下白）
- 始業式、終業式、修了式、入学式、卒業式は節目ですので、その場に参加する容儀（身なりや言動）をしっかり指導したいと思います。ご理解の上ご協力をお願いします。

## Q 7 シャープペンシルを学習で使っていますか？

- 学校の学習では、シャープペンシルを使わないで、鉛筆を使うよう指導しています。お子さんにはシャープペンを学校へは持たさないようお願いします。
- ノートは、学年や担任が指定する場合がありますので、学年便り等をご覧ください。



## Q 8 学校指定の水着や体育着がありますか？

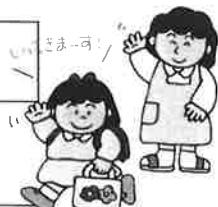


- 水泳着については、学校指定はありません。体育の学習にふさわしい「スクール水着」を着用しています。水泳帽も同様に学習にふさわしいものを準備してください。
- 体育着は、学校指定の体育着を着用します。体育着は最寄の取扱店でお求めください。体育帽は、赤白帽です。

## Q 9 教室に忘れ物をしたのですが？

- 本校は守衛がいませんので、原則として夜間の教室棟への出入りはできません。忘れ物があった場合は、翌日にお願いします。
- 学校での金銭や鍵などの紛失物については、担任もしくは教頭に問い合わせてください。拾得物については、月ごとに処分することがございます。

## Q 10 名札着用はどうなっていますか？



- 学校内では、名札は毎日着用することとなっています。
- 下校時には必ずして教室におくことになっています。

## Q 11 子どもを迎えてきたのですが？

- 学校へご用の際は、原則として事務室を通してから用を済ませてください。
- お子さんの急な体調不良などで、学校へいらっしゃる場合も事務室を通してください。また、駐車場は、南駐車場をご利用ください。

## Q 12 駐車場はどこを使えばいいですか？

- お子さんの登下校の送迎や部活のお迎えは、南駐車場または給食センターをご利用ください。送迎による交通混雑や登校時・校外授業時・体育時・清掃時・下校時の児童の安全確保のため校内への車の乗り入れを禁止しております。ご理解ください。
- 授業参観や学校行事では、南駐車場をご利用下さい。

# こんにちは保健室です

新しい環境での心身ともに健やかな成長のために、保護者さまのご協力をお願いいたします



## 1 就学時健康診断結果より



内科検診にて異常のあったお子様でまだ、受診の済んでいないお子様は早めの受診をお願いします。特にむし歯については、乳歯がむし歯になると、食べ物が十分に噛めないので、あごの発達に影響が出やすく永久歯までむし歯になりやすいです。

健康であることがすべてのベース 入学時にお子さんの健康状態が最良の状態でありますように。

## 2 朝の健康観察について

新学期は、子どもたちにとって新しい友達・先生との出会いなど環境の変化が大きく心身が疲れやすくなっています。毎日、健康の様子をチェックして、普段どちがうと感じたら、体温を測り、痛むところや具合の悪いところがないか確かめてください。

朝の健康観察  
チェックポイント



いつも通りに起きられたか



食欲はあるか



顔色は悪くないか



元気はあるか

## 3 健康調査票について

本校では、児童の健康管理、けが・病気、早退等、緊急時の連絡用として健康調査票を使用します。緊急時の連絡先は確実に記入をおねがいします。

また、学校（保健室）からの着信がわかるように伊良波小学校の電話登録もおねがいします。

## 4 出席停止について

学校感染症にかかったら、他の人にうつってしまうため、法律で決められた日数お休みしてもらいます（出席停止）。お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり休んで治しましょう。

	病名	出席停止期間
第2類	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで
	麻疹（はしか）	解熱後3日経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふく）	耳下腺、頸下腺の腫張が発現した後5日を経過し、かつ全身症状が良好になるまで
	風疹（三日はしか）	発疹が消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日経過するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで
第3類	流行性角結膜炎	病状により学校医・医師において感染のおそれがないと認めるまで
	急性出血性結膜炎	
その他の感染症（学校医の意見を聞き出席停止の措置とすることがあります） 感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症 伝染性紅斑（りんご病）、手足口病		



## 5 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校生活のなかでケガをしたとき、**災害共済給付金**が利用できます

授業中、休憩時間中・放課後、登下校中など学校生活の中でケガをして病院を受診された場合日本スポーツ振興センターから災害給付金をうけとることができます対象になるケガをされたときは担任、養護教諭へお知らせください。

手続きに必要な用紙は保健室にあります



授業中のケガ

課外学習中や休み時間のケガ

登下校中のケガ

**お知らせ** 学校での管理下でおきたケガは、子ども医療助成制度は助成の対象外になります。お間違えのないようにおねがいします。

## 6 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の紹介

学校医・・・城間 昇先生 しろま 小児科

学校歯科医・・・下地 竜也先生 歯—サーデンタルクリニック

学校薬剤師・・・太田井 寛先生



## 7 入学後の健康診断

入学後すぐに健康診断（身体測定、内科検診、歯科健診、心電図検査、視力検査、聴力検査、尿検査等）があります。

日程は4月ほけんだよりでお知らせしますのでご確認ください

## 8 提出書類について

- 保健調査票
- 心臓病調査票
- 結核問診票
- 耳鼻科検診問診票

入学後すぐに検診がはじまります

入学式までに提出をお願いします

## 9 その他

食物アレルギーやお子様の健康上のことで学校へ知らせたい事、相談・配慮してほしいことなどありましたら、入学説明会または、ご都合の良い日に伊良波小学校までご連絡ください。



こどもたちが、こころもからだも元気で学校生活がすごせるように  
お手伝いできたらいいなと思っています。  
わかわらないことや、こまったことがあればいつでも連絡ください

## 特別支援教育について

伊良波小学校

特別支援教育コーディネーター

### 特殊教育から特別支援教育へ

これまでの「特殊教育」から、平成19年度より通常学級に在籍する児童にも支援の対象を広げて「特別支援教育」として、障害のある子の支援をさらに充実していくことになりました。

特別支援教育 (数字は文部科学省の調査による)	
これまでの特殊教育対象の児童 (H19は全体の2.7%→H29は4.2%)	通常学級に在籍する発達障害を持った児童 (H24全体の6.5%→R4.12は8.8%) 疑い含む
特別支援学校の児童	学習症 (LD)
特別支援学級の児童	注意欠如多動症 (ADHD)
通級による指導 (主にLD)	自閉スペクトラム症
	} 神経発達症 (発達障害)

特別支援教育では、知的や社会性の発達に課題がある児童に対して一人一人の教育的ニーズを把握し、生活や学習上の困難を改善又は克服するために適切な指導及び支援を行います。また、必要に応じて医療機関や福祉機関とも連携しながら支援を行います。

### 適切な支援を受けないと、どうなるの？

知的な遅れや発達障害があることに気づかず、「怠けている」「わがままな子」と誤解されてしまうと、その子に合った適切な支援が受けられないことにつながります。叱られることが多くなるため、だんだん傷つき、自信や意欲を失っていきます（自己肯定感の低下）。

自己肯定感が低くなると、「反抗的な言動」「人間不信」「無気力」「不登校」などにつながっていく場合があります（二次障害）。

子どもの特性に合った支援を行うことで、自己肯定感が高まり、「心の安定」「意欲」「自信」「他者への信頼」とつながっていきます。

### 伊良波小学校では

#### ○通常学級在籍児童…適切な支援を検討

第1段階：学級担任が気付き、学級の中で配慮や支援を行う。

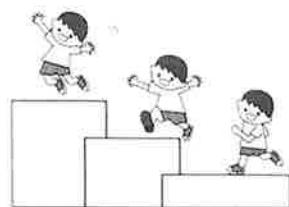
第2段階：学年でサポートし、他の職員も対応する。

第3段階：支援学級への在籍や通級指導教室（他校）でのサポート、その他でできる支援を検討する。（校内教育支援委員会で検討し、市の教育支援委員会で決定する）。

第4段階：福祉機関や医療機関を活用する。

#### ○支援学級在籍児童…個別または少人数での学習（支援学級）と集団での学習（通常学級）

- ・子どもの実態に合わせて学習や自立活動を進める。
- ・できることや集団で学ばせたいことは通常学級で過ごせるようにする。
- ・社会性等の発達に成長が見られ、集団での一斉指導で学習できるようになった児童は、卒級（通常学級在籍）を目指してサポートする。（情緒学級・言語学級）



お子様について以下ののような気になることはありませんか？？

- 新しい環境や大きな音等に過敏に反応する。
- 興味や関心が移りやすく、集中して物事に取り組むことが難しい。
- 特定の物へのこだわりが強くあり、かんしゃくを起こすことがある。
- 友達や周りの人とうまくコミュニケーションが図れない。
- 困っているが言葉や行動でうまく伝えられず誤解される。
- 人にちょっかいを出し、気を引こうとする。
- 多動・衝動的でじっとしていられない。
- 話や物事の理解がゆっくりで、学習面が心配。
- 正しく発音できない音や吃音があり心配。
- 音や声が聞こえづらい様子がある。
- 物や文字が見えづらい様子がある。

気になることがあれば、担任または特別支援教育コーディネーターに相談してください

# 学校給食入門



入学おめでとうございます

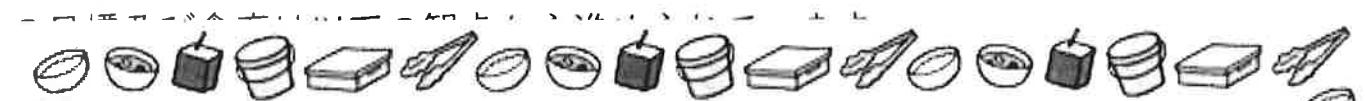
お子様が初めて体験する学校給食です。

保護者の皆様も今一度ご確認ください。

豊見城市学校給食センター

# がっこうじゅくいくく 学校での食育

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校給食



## 学校給食の目標

- 一 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 二 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 三 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 四 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 五 食生活が食にかかる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 六 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



## 食の重要性 食事の健康 まんたく ひつりょく 食品を選択する能力



食べることの喜び、楽しさ、  
そして重要性を知る。



成長や健康に望ましい食べ方を  
し 知り、実践できる。



正しい知識や情報に基づき、品質  
あんぜんせい じぶん はんだん  
や安全性を自分で判断できる。

## 感謝の心



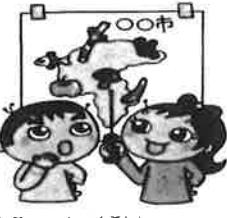
食べ物を大事にし、食事にかかわ  
ひとびと かんしゃる  
る人々に感謝する。

## 社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

## 食文化



各地域の産物や食文化、その歴史  
かくちいき さんぶつ しょくぶんか  
などを知り、尊重できる。

# 学校給食の 内容について

学校給食の献立は、文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づいて作成しています。「学校給食摂取基準」では1日に必要な栄養量の1/3程度を基本とし、日頃の食事で不足しがちなカルシウムや鉄、ビタミン類、食物繊維は多めにとれるよう基準値が決められています。

## ★児童または生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準

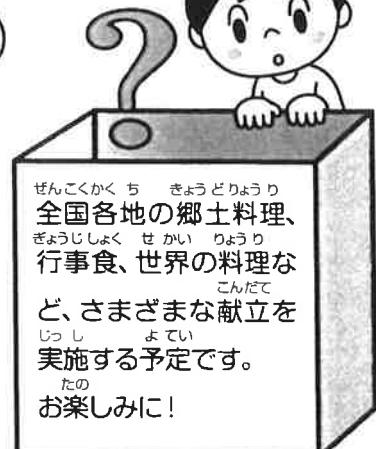
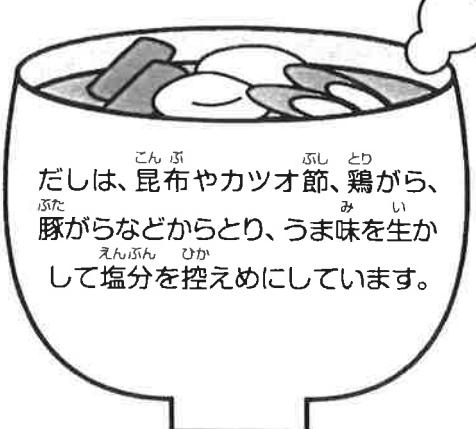
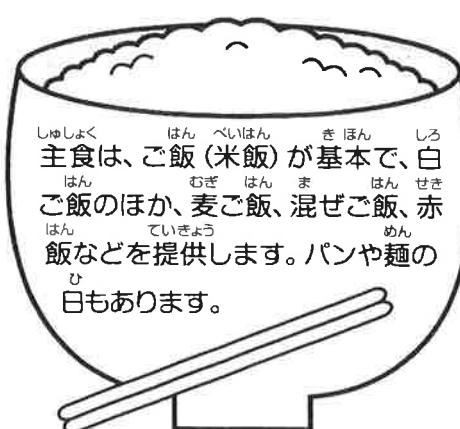
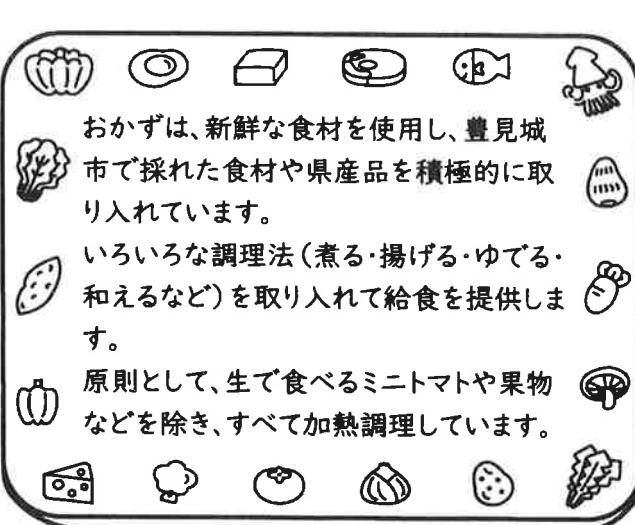
区分	基 準 値			
	児童(6歳~7歳)の場合	児童(8歳~9歳)の場合	児童(10歳~11歳)の場合	生徒(12歳~14歳)の場合
エネルギー(kcal)	530	650	780	830
たんぱく質(%)		学校給食による摂取エネルギー全体の13%~20%		
脂質(%)		学校給食による摂取エネルギー全体の20%~30%		
ナトリウム(食塩相当量)(g)	1.5未満	2未満	2未満	2.5未満
カルシウム(mg)	290	350	360	450
マグネシウム(mg)	40	50	70	120
鉄(mg)	2	3	3.5	4.5
ビタミンA(μgRAE)	160	200	240	300
ビタミンB1(mg)	0.3	0.4	0.5	0.5
ビタミンB2(mg)	0.4	0.4	0.5	0.6
ビタミンC(mg)	20	25	30	35
食物繊維(g)	4以上	4.5以上	5以上	7以上

(注) 1 表に掲げるもののほか、次に掲げるものについても示した摂取について配慮すること。

亜鉛…児童(6歳~7歳)2mg、児童(8歳~9歳)2mg、児童(10歳~11歳)2mg、生徒(12歳~14歳)3mg

2 この摂取基準は、全国的な平均値を示したものであるから、適用に当たっては、個々の健康及び生活活動等の実態並びに地域の実情等に十分配慮し、弾力的に運用すること。

3 献立の作成に当たっては、多様な食品を適切に組み合わせるよう配慮すること。



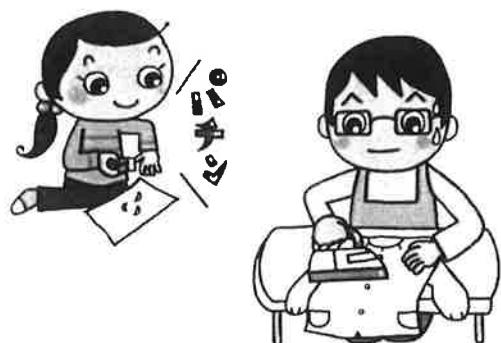
# ご家庭と給食の連携をよろしくお願いいたします

毎月の献立表やおたよりに目を通してください



冷蔵庫など目にしやすい所に張って、ご覧ください。給食を話の糸口に、その日の子どもの学校での様子を聞くこともできます。

給食当番へのご協力をお願いします



ハンカチ持参、つめ、マスクなど衛生管理にご協力ください。また給食当番の週の最後には、白衣等の洗濯、アイロン掛けによる滅菌をお願いいたします。

ひとりでできるかな  
たとえば…



骨のある魚でも、はしを使って上手に食べることができる

ご家庭を食育の実践の場にしてください



はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、学校で食育として伝え、子どもたちが学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践させてください。

積極的にお手伝いをさせてください



給食では全員で準備、後片付けします。ご家庭でもぜひ行わせてください。買い物や料理もできる範囲で積極的にお手伝いをさせてあげてください。



みかんやオレンジなどの皮をむくことができる

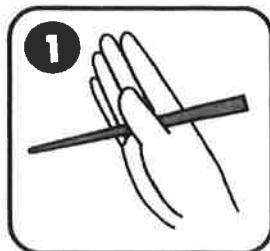


骨のある魚でも、はしを使って上手に食べることができる



マヨネーズやジャムなどの小袋を開くことができる

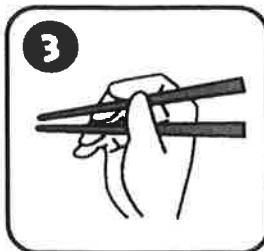
# ただしいもちかた



① はしの片方  
(固定ばし)  
を、親指の  
根元にはさ  
みます。



② 薬指をかるく  
曲げて、はし  
の下にそえ、  
親指と薬指で  
ささえます。

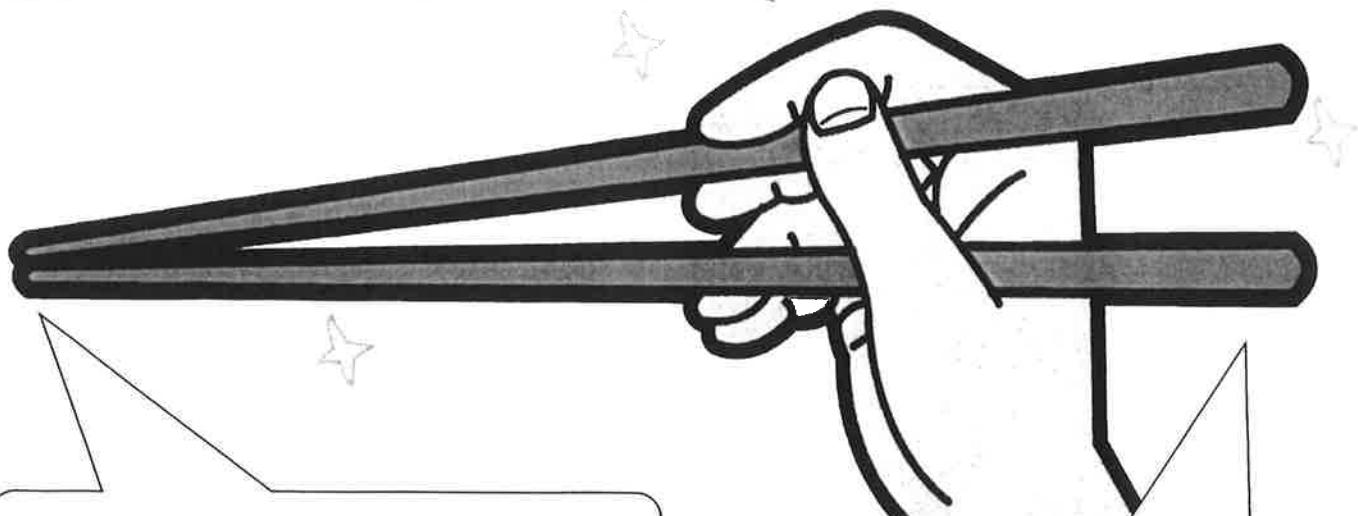


③ もう片方のは  
し (作用ばし)  
は親指のはら  
ではさんで中  
指でささえま  
す



④ おはしをうま  
く動かすこと  
ができたら、  
正しいもちか  
たです

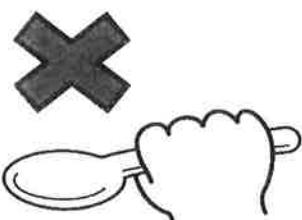
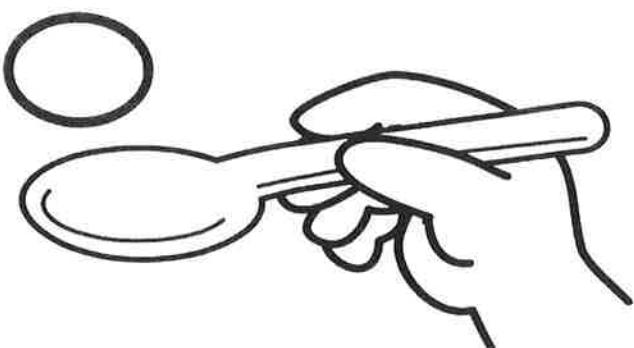
上のはしが  
うごいていますか？



2本のはしの先が  
そろっていますか？

下のはしは  
動きません！

※スプーンの持ち方



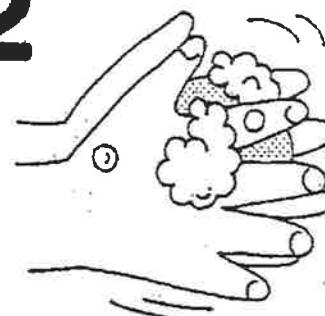
# て 手のあらいかた

1



みず  
水でぬらす

2



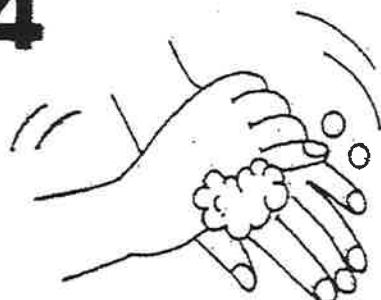
せつ  
石けんをつける

3



て あら  
手のひらを洗う

4



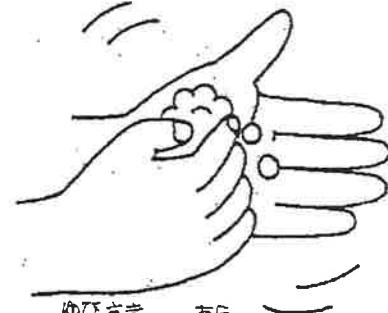
て あら  
手の甲を洗う

5



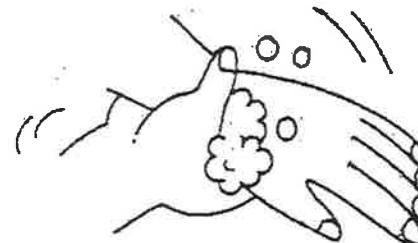
ゆび あいだ あら  
指の間を洗う

6



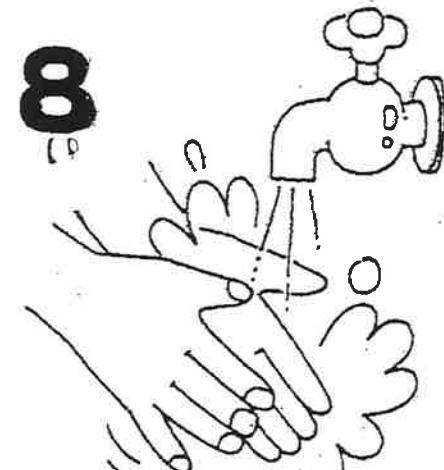
ゆびさき あら  
指先を洗う

7



て くび あら  
手首を洗う

8



みず あら なが  
水で洗い流す

## ～ 給食費 納めておいしい 学校給食 ～

学校給食の食材費は、保護者の皆様が払っていただく  
【学校給食費】でまかなわれています。

### 《 保護者の皆様 》

学校給食費の未納が増えると、給食の内容 に大きな影響を与えることになります。

学校給食費は忘れずに納めてくださいますようお願いいたします。

**経 費 の 負 担** は下記のとおりです。

1. 学校給食の実施に必要な**管理運営費**（施設の保守、設備費、光熱水費、調理等人件費、その他の運営に関する経費）は、すべて**市が負担**しています。
2. **学校給食費**は、給食をうける児童生徒の**保護者の負担**とし、納付された学校給食費は、**全額 食材費**に使われます。

**学校給食費** 4月から2月までの11回の分割支払いです。

※参考として令和7年度の学校給食費を記載しています。

①中学生 年額 66,000円【月額6,000円(保護者負担額:3,000円、県負担額:3,000円)】

②小学生 年額 58,300円【月額5,300円(保護者負担額:3,000円、市負担額:2,300円)】

### ■令和8年度の納期限

4月（1回目）：	令和8年4月27日	10月（7回目）：	令和8年10月13日
5月（2回目）：	令和8年5月11日	11月（8回目）：	令和8年11月10日
6月（3回目）：	令和8年6月10日	12月（9回目）：	令和8年12月10日
7月（4回目）：	令和8年7月10日	1月（10回目）：	令和9年1月12日
8月（5回目）：	令和8年8月10日	2月（11回目）：	令和9年2月10日
9月（6回目）：	令和8年9月10日		

- ・令和8年度の学校給食費と納付期限については、4月中旬に各家庭へお送りする納付書に記載されていますので、届き次第ご確認ください。
- ・学校給食費に係る資料については、現時点（令和8年1月時点）における内容となっております。今後新たなお知らせがありましたら、本市ホームページや各学校ホームページ等にて周知を行いますので、ご確認ください。

# 学校給食費のお支払い方法について

## 1. 納付書でお支払いする場合

- ・当初納付通知書を4月中旬頃に各家庭に送付いたします。
- ・納付通知書には、4月～2月までの納付書が11枚付いておりますので、学校給食費及び納付期限をご確認ください。納付書の裏面に納付方法が記載されています。
- ※スマートフォンによるキャッシュレス決済も可能です。公金のため、学校給食費の納付に係るポイントは付与されません。
- ※納付期限を過ぎた納付書でのお支払いは出来ません。
- ※納付期限を過ぎた場合には、豊見城市立学校給食センターで納付書を再発行いたしますので、ご連絡ください。（電話番号：098-850-4585）

## 2. 口座振替をご利用する場合

学校給食費（R7参考） ※小学生の場合	口座引落日
月額3,000円×11回 (4月～2月)	毎月10日（4月のみ25日） (土、日、祝日の場合は翌営業日)



- ・手数料は本市にて負担しております、保護者による負担はありませんので、口座振替の利用を推奨しています。

・口座振替をご希望の方は、各金融機関窓口またはWeb口座振替受付サービス（上記QRコードから申込できます）にてお申し込みください。

※申込日が20日以前の場合⇒翌月からの引き落とし

※申込日が21日以降の場合⇒翌々月からの引き落とし

### 【Web口座振替サービスの対象金融機関】

沖縄銀行、琉球銀行、沖縄海邦銀行、ゆうちょ銀行、コザ信用金庫、沖縄県労働金庫

## 3. 児童手当から学校給食費へ納付(充当)する制度を活用する場合

- ・4月、6月、8月、10月、12月、2月に支給される児童手当の一部を、学校給食費の支払いに充当する制度をご利用いただけます。ご希望の方は、「児童手当に係る学校給食費の徴収等に関する申出書」の提出が必要になりますので、豊見城市立学校給食センターまでご連絡ください。

※豊見城市から児童手当を受給している保護者のみ利用可能となります。

## 4. 就学援助制度を活用する場合

- ・豊見城市教育委員会では、学校で必要な学用品代や学校給食費などの一部援助しております。令和8年度の就学援助制度の詳細内容や申請時期等については、豊見城市教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

＜就学援助制度に関する問い合わせ先＞

豊見城市教育委員会 学校教育課（電話番号：098-850-0035）

所在地：豊見城市宜保一丁目1番地1（豊見城市役所4階）

## 学校給食費保護者支援事業について

豊見城市立給食センターでは、保護者の皆様からいただいたいる学校給食費で使用する食材の購入を行っています。

しかし、近年の物価高騰や天候不順により食材費の価格が上昇し、保護者の皆様からいただいたいる学校給食費だけでは、目指している栄養価や献立内容の維持が困難な状況になっております。

本市ではこのような状況を打破するため、令和 2 年度から「学校給食費保護者支援事業」を開始しました。同事業では、保護者の皆様からいただく学校給食費に上乗せする形で支援を実施しています。事業を活用し、保護者が負担する学校給食費を増額することなく、栄養価の充足の向上や学校給食の献立内容の充実を図っております。令和 7 年度は、小学生で月額 2,300 円、中学生で月額 3,000 円の支援しており、保護者の負担を軽減しております。限りある財源を利用しての事業となつておりますが、今後も継続実施に向け関係機関と協議してまいります。

引き続き、栄養バランスの良い、安心・安全でおいしい学校給食を提供していきますので、保護者の皆様におかれましては、ご理解とご協力くださいますよう宜しくお願いします。

# 令和8年度 伊良波小学校 日課表

月	火	水	木	金
児童玄関開放 8:00 登校奨励 8:00~8:15(遅刻 8:20)				
	朝の会(健康観察) 8:20~8:30		8:20~8:30 ①朝の会 ②人権の日 ③読書 ④読み聞かせ	朝の会(健康観察) 8:20~8:30
1校時 8:35~9:20				
準備・移動 9:20~9:30				
2校時 9:30~10:15				
休み 10:15~10:30 (予鈴 10:25)				
3校時 10:30~11:15				
準備・移動 11:15~11:25				
4校時 11:25~12:10				
給食準備 12:10~12:30				
給食 12:30~12:45				
片付け・歯磨き 12:45~12:55				
清掃・委員会活動(必要な委員会) 12:55~13:15				
お昼の会 13:15~13:25				
モジュール学習①② 13:25~13:40	①全体集会 ②学年集会 ③児童集会 ④児童集会(音楽) 13:25~13:40	準備・移動 13:25~13:30(5分)	モジュール学習③ 13:25~13:40	
	1年生 下校 13:50	5校時 13:30~14:15		
のびのびタイム 13:40~14:00 予鈴(13:55)		1・2年生下校 14:25 移動準備(10分)	のびのびタイム 13:40~14:00 予鈴(13:55)	
5校時 14:00~14:45		6校時 3年生~6年生 14:25~15:10	5校時 14:00~14:45	
1~3年生 下校 14:50 移動準備(10分)	2~6学年下校 14:50	2年生~6年生 下校 15:15	1年生2年生下校 14:50 移動準備(10分)	
6校時クラブ 14:55~15:40 クラブ無 4年生~6年生 下校 14:55	6校時 4年生~6年生 14:55~15:40	④委員会活動 6年 14:55~15:40	6校時 3年生~6年生 14:55~15:40	