

ほけんだより 3月

令和7年3月
伊良波小学校
保健室

春の気配が少しずつ近づいてきましたが、沖縄でも気温の変化が大きい日があります。卒業シーズンを元気に過ごせるように、体をあたためて風邪から身を守りましょう。



1年間を
ふりかえろう

保健室
の
利用者数

100人



多かったケガ

- だぼく
- すりきず
- ひねった



多かった症状

- びょうき
- けが
- その他

保健室に来た人

多かった月 6月	少なかった月 8月

親子で感謝を伝えあおう

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献をくり返すだろう。



オーストリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。

お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっとうれしい。そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。

3月9日は「サンキューの日」。ぜひ、おうちでも実践してみてくださいね。



お知らせ！

蟯虫（寄生虫卵）検査の廃止について

検査資材の蟯虫セロファンが製造中止になったため、令和8年度より蟯虫（寄生虫卵）検査が廃止となりました。

何卒ご理解くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

豊見城市教育委員会

どう過ごす？

はるやすみの約束

- は** 歯みがきを忘れずに
食後・朝・寝る前は
ていねいな歯みがきを。
- る** ルールを守ろう
自分やまわりの命を守るために
交通ルールは絶対厳守。
- や** やばい！と思う前に
宿題や受診など、やるべきことは計画的に済ませましょう。
- す** スマホは時間を決めて
スマホばかりになってしまわないよう、家族や友だちとの時間を大切に。
- み** 耳を大切にしよう
3月3日は耳の日。静かな場所で耳を休める時間を作りましょう。

心身も、身のまわりも、新年度に向けて整えていきましょう。