

みんなに^し知^ほって欲しい、ヤングケアラー

ただ^たり^りか^かい^い正しく理解して欲しい

でも、ヤングケアラーって呼ばれたくない・・・

ひつよう^{ひつ}か^かぞく^{ぞく}ぜんたい^{ぜん}必要なのは家族全体へのサポート

だれ^だせ^せことば^こ誰かを責める言葉ではなく、困りに気づくための「視点」



知^しって^ほしいヤングケアラー

<問い合わせ先>

沖縄県ヤングケアラー・コーディネーター ☎ (098) 866-2174 ✉ ycc-gyoumu@pref.okinawa.lg.jp



2023.11 県立図書館企画展示時の元当事者からのアンケート

子どもの頃、ヤングケアラーでしたが“お姉ちゃん”だから
やって当然とっていました。

遅刻するのは下の兄弟を保育園へ送迎していたから・・・

あの頃は自分の要領が悪いとしか思っていなかった。

何故、宿題を提出しないのか？

何故、居眠りをするのか？

聞いてくれたら話していたかも知れません。

誰かに「そこまでやる必要は無いよ」「もっと自分のことを
していいんだよ」と、言われたかったです。

那覇市在住40代

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていること。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

ヤングケアラーは、家事や家族の世話などをがんばっているからこそ、こんな気持ちを持っているかもしれません。

あまり友達と遊べない…

寝る時間が足りなくて…

自分の時間がない…

学校に行きたくても行けない…

希望の進路を選べない…

宿題とか勉強する時間がない…



もし、悩みを抱えていたら…

相談できる場所が広がっています

辛いときは、学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・親戚の人など信頼できるまわりの大人に、頼ることが大事です。

しゃくしょ そうだん

きがる れんらく

市役所にも相談できるので気軽に連絡してください。

とみぐすくしこそだ しえんか だんわばんごう

豊見城市子育て支援課 電話番号098-840-5633

