

# ココロ キミの心が ザワザワしたら

あなたは悪くありません。

このような被害にあったら信頼できる大人に相談しましょう。



カラダをさわられた・・・



着がえやトイレを  
のぞかれた・・・



だきつかれたり、  
キスをされたり・・・



服をぬがされた・・・



はずかしい写真や動画を  
送れといわれた・・・



被害に  
性別は関係ない・・・

警察庁



## 保護者や大人の方へ

こどもは、被害を打ち明けることが難しい場合もあります。日頃からコミュニケーションをとり、こどもの異変やSOSにいち早く気がつくことが大切です。

### こどもが被害を打ち明けたときの対応

- まず、「話をしてくれてありがとう」「あなたは悪くないよ」と伝えてください。  
そして、こどもの心に寄り添いながら話を信じて聞き、話を否定しないでください。
- 被害直後の場合は、すぐに警察などの相談機関に連絡してください。  
(不適切な写真や動画を消去します。また、医療機関での感染症検査、証拠採取等が必要となる場合があります。)
- こどもに何度も繰り返し詳しく聞きすぎないでください。  
(こどもに聞きすぎることが記憶に影響してしまう場合があります。  
なるべく早く警察などの相談機関に相談してください。)



### 困ったときの相談窓口

#### ぴったり相談窓口

こどもの性被害などに関する  
相談窓口を案内する Web サイト



「きくまる」が、あなたにぴったりの  
相談窓口へのご案内をサポートします。

ハートさん  
#8103

性犯罪被害相談電話

発信した地域を管轄する  
都道府県警察の性犯罪  
被害相談電話窓口につな  
がります。



犯罪被害者等支援シンボルマーク  
「ギョっとちゃん」

#9110

警察相談専用電話

最寄りの警察本部の  
相談窓口につながります。

はやくワンストップ  
#8891

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター

性犯罪・性暴力の被害に遭った方に、  
医療的支援、相談・カウンセリングなど  
の心理的支援、弁護士相談などの法的  
支援、警察への同行支援などを行って  
いる相談窓口です。